

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學院	教育暨應用語文學院	班級	應用中國文學系 二年級 甲班
姓名	夏筱芬	學號	03430921
書籍資料			
書籍名稱	把石頭變鑽石：成大事必備的4項修煉	作者	王志剛
類型	期刊雜誌/勵志小說/語文類工具書/其他 <u>自我實現叢書</u>		
出版者	紅橘子文化事業有限公司	是否為銘傳藏書?	<input checked="" type="checkbox"/> 是，條碼號： <u>A0255132</u>
內容大綱			
<p>1. 錘煉心智：</p> <p>想要成功，第一步就是擁有強大的心智，能不被外在事物主導和動搖，才能堅定自信地打敗心魔和關卡，累積實力，挑戰自我，踏上成功之路。</p>			
<p>2. 絕妙口才：</p> <p>什麼是最好的廣告？那就是「口才」。口才不僅是推銷自己的利器，而且語言精練縝密，就能事半功倍、無懈可擊。在應對進退上使用得巧妙，就能處事和樂，「四兩撥千金」，避開紛爭和麻煩，表達得體，予人舒服和好感，人見人愛。</p>			
<p>3. 完美交際：</p> <p>在團體的社會裡，人不能活在「孤島」中，要和形形色色的人打交道、建立關係。因為「在家靠家人，出外靠朋友」，人們是我的最佳夥伴，經營好人際關係，往往會踏入意想不到的契機，彼此加油打氣，擴展成功局面。</p>			
<p>4. 鍛造才智：</p> <p>「三分天才，七分地才」，即使擁有好的資質，也需要後天的努力學習。經過社會的洗禮和歷練，打造全新的自己，挖掘自己的潛能，全面提升，積極努力地學習必備的才智，明察秋毫，統籌全局，終會成功。</p>			
閱讀心得分享內容			
主題	璞玉雕成不倒翁		
<p>人生的價值，不在乎生命的長度，而是生命的彩度。有人轟轟烈烈，有人平平淡淡；或一波三折，或一帆風順。</p>			

想要把石頭變成鑽石，必須具備各種成功的要素，相輔相成。一個人的成就，絕不是偶然，而是費盡心思，需要本身的能力強大，外加環境、人際關係等條件，「天時、地利、人和」，自然「皇天不負苦心人」。

今年暑假，我在包裝食品工廠打工，因為我是頭一次包裝食品，阿姨教導我的時候，常常求好心切，希望你一教就上手，不會拖累阿姨們的進度，所以難免口氣嚴厲。但我就是阿姨越糾正、越緊迫盯人，我就越緊張、越手忙腳亂。每天觀察阿姨、工讀生怎麼做，我試著摸索出一套專屬於我的做事方法。剛開始，我很煎熬，壓力很大，但是我不想被現實打敗，我相信勤能補拙，一天一定比一天進步。休假時，我喜歡藉由閱讀課外書來放鬆心情，因此看到這本書，我心有同感，於是細細品讀，產生很多感想，進而調適自己的心情和心態。不被阿姨心急的冷潮熱諷所影響，心無旁騖，做好手上的事物。「錘鍊心智」，震撼教育。我想像自己是無敵鐵金剛，不會因任何挫折而退縮；我想像自己是不倒翁，認定目標，不論旁人怎麼攻擊，我依然屹立不搖，直往目標邁進。

我常常找家人、同事談心事，因為工作壓力大，他們給予我好的建議，提供我工作技巧，我感到很窩心。平常看見阿姨們會說聲好，遇到不會的地方，或是阿姨未吩咐我做什麼事時，趕緊發問，適時表達感激之意。平常，和同事之間交換工作心得；放鬆時，聊聊最近發生的事，彼此互相扶持和加油，感情融洽。

最終，我進步很多，我的努力被阿姨們看見，家人和同事也為我高興，雖然沒有喜極而泣，內心卻是非常激動。但我不因此而滿足，畢竟人生的路途還很漫長，這只是小小的里程碑，吸收工讀的經驗，上了一場意義非凡的「社會大學」！

對我而言，人人都是一塊璞玉，需要社會的歷練。本身口語、肢體的表達方式需要加強，因為我不是善於表達的人。吸收別人的長處，補自己的短處，設法改變性格上的缺失，鍛造才智，擁有良好的人際關係，成為快樂的不倒翁，往夢想的藍圖邁進！