

銘傳大學「學習達人」得獎作品

基本資料

級別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生			
學院	教育暨應用語文學院	系所	應用日語學系	
姓名	李筱萱	學號	04440096	

學習達人優秀事蹟簡歷

無

學習經驗分享內容

主題 高中時期

於現在的教育制度，高中時期是以課業為重。在通才的制度下，每個科目都必須學習，也因此如何地學習各科也相當的重要。對於拿手與不拿手的科目也必須有不同的學習方法，或是找出屬於自己的一套學習方法，才能在繁星、學測或指考中達到自己離想的目標。以下我想分享我的讀書方法，雖然不是最好的，但是我卻因此而在高中生活過得很充實。

在高一的第一次段考我取得了不錯的成績，然而在第二次段考我卻大幅退步，原因就在於我還在用國中的方式讀書。在國中的時候，我都只在段考前熬夜讀書，就可以得到不錯的成績。但是，在高中這種方法可不適用，範圍太大且難度也加深許多，一考試就漏洞百出了，所以我改變我的讀書方式。

一、每一次的小考時都在前一天讀完

在前一堂課準備小考是我的壞習慣，總是想說看一下就可以了，但是考題可沒這麼容易。國文不僅背的東西多，理解課文的意思與作品背景也相當重要。英文的單字一直不斷累積，一天不背都不行，短期記憶法更是只能應付一時的考試。數學、化學與物理一堆公式背起來了，不會活用也是一點用處都沒有，多算題目才能熟練。生物、地科與社會科也是需要多背。在小考不多的時候我都這麼做，但是有時接近段考就會進入小考尖峰期，這時我就會先讀理科，實在是因為我理科比較不好啊！

二、晚自習的時間讀不拿手的科目

由於我理科方面難於活用，所以我必須多算題目並想辦法理解，詳解也未必每次都看得懂，此時身旁的朋友就很重要啦，靠著他們我解決了不少難題。也幸好有他們，不然我段考都會掛彩了。

三、對於拿手科目更加細心

我最拿手的科目其實是生物，也是最有興趣並能讓我有成就感的科目，所以在考試時我花更多的時間去讀，就是不讓他退步，也能在生物科更加有自信。

四、拿捏好社團與課業間的比重

我從高一就加入了天文社，高二時甚至接了社團幹部，同時也是課業最重的時候。社團是屬於學術社團，上課的資料、簡報是需要幹部準備的，也辦了很多觀測的活動，所以課業也會受影響。當時我課業放掉了一半，在社團上也盡心盡力的辦活動，影響我最大的大概是寒假時辦的阿里山觀星，因為要策劃大型活動，期末考跟社團兩邊跑真的是很累，但是現在卻不後悔，課業雖然放了不少但也沒有掉太多，活動一辦完也立刻讀書，社團也做出了成績。現在學校因為有了經費，甚至資助社團去辦活動，在我考完學測後我藉由幫忙的名義參加，切實體會到了自己之前努力的結果呢！

五、原子筆的顏色

做筆記最需要的就是不同顏色的筆，用不同顏色區分重點才能一看就懂，如果清一色的做筆記，看的時候不僅花時間，有時連自己想表達的意思都看不懂。加上有些老師會看筆記作為平時成績，認真且有系統地做筆記才能得到高分，但是如果寫得太花也是會造成反效果，所以有效率地用五種顏色才是對我來說最大的挑戰。

六、運動

讀書需要體力，所以運動當然不可少。高中時的體育課暖身時，開合跳、仰臥起坐和伏地挺身各三十下是不可少的，再加上跑兩圈操場共八百公尺，所以基本的體力一定有的。而我自己因為高三上學期準備學測，在晚餐時間我都會打打籃球提振精神，這樣晚自習時就不太會犯困，也能增加體力，真是一舉兩得啊！

除了讀書方法之外，如何做簡報也是學習之一呢！由於上課的報告及社團的授課都需要做簡報，所以必須要簡單易懂又不使人犯困。此時都會參考我的地理老師的簡報，她的簡報大部分都是圖片，重點則用簡要的文字標註，運用動畫使畫面生動，這樣也不會因為都是自而看到睡著了！我的話也是仿照老師的方法，運用一張圖片及簡要的重點說出想傳達的內容，簡報的背景要單純，較易凸顯文字與圖片，再搭配一些有趣的影片是氣氛較不沉悶。不過事前的工作就要做的很充分，不然就無法解釋簡報上的資料了！同時在備課時也要抓好時間的調配，不然就會有還沒下課卻沒有內容可以上的情況了。

以上就是我的讀書方法，我覺得自己的讀書方法沒有很特別，就是多讀多寫多背多算多聽，就算是現在讀日文也是一樣，用自己的方法一步一步的向前，有不懂就詢問別人，因為外面的世界是那麼的廣大，厲害的人太多了！可以當範例的人數都數不完，一起學習才是讀書最快樂的事情。

名人學習箴言

林懷民：

其實這世界，本來每天就都不一樣。是我們自己把它過得都一樣。