

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生		
學 院	觀光語文學院	班 級	應用日語學系/所 一年級 甲班
姓 名	徐莘汝	學 號	04440691
書籍資料			
書籍名稱	人生總會有辦法！	作 者	水野敬也&長沼直樹 合著
類 型	期刊雜誌/ 勵志小說 /語文類工具書/其他_____		
出版者	楓書坊文化出版社	是否為銘傳藏書?	<input checked="" type="checkbox"/> 是，條碼號： 192.8 7755-3
內容大綱			
<p>本書作為勵志小品，一共分為7個類別，分別是開始、工作、冒險、紓壓、習慣、溝通、希望。每個類別又細分為各個標題，每個標題下都引用了歷史上偉人或是現代傑出名人的勵志小故事，並且附上與標題相關的名人佳句、名言。且無分閱讀前後順序，可依照最想閱讀或是最想尋找鼓勵的類別直接翻閱，盡情享受讀書的樂趣以及心靈的滋潤！</p> <p>『如果迷路了，那就跟著貓咪走吧！因為貓從來不迷路。』—查爾斯·舒滋。這是本書第一頁的引言，書中收錄了68隻貓咪的照片，表情與動作都很切合每個小標題，令人會心一笑。</p>			
閱讀心得分享內容			
主 題	人生はニャンとかなる！		
<p>作為日文系的學生，看到本書的原文標題時覺得格外逗趣。人生總會有辦法的日文本應是『人生はなんとかなる』但作者卻巧妙的將之轉為『人生はニャンとかなる』（在日文中”ニャン”是貓的叫聲），和書中以貓咪照片作為標題領導的特色相輔相成！</p> <p>當時的我正在準備人生中重要一戰的學測考試，日復一日的拚命念書，時而感覺自己缺乏某種向前邁進的力量，就在這個時候，我在書店發現了這本書。它雖然不大卻小巧厚實，閱讀它沒有壓力而是精彩勵志，讓人停不下翻閱書本的指尖，就這樣，這本書陪我度過了準備大考的艱辛日子，閱讀了裡面的每個小故事讓我覺得自己並非只有一人在努力，每個有著精彩人生的人都是歷經了各種大小事、努力不懈才有今日的成就亦或是自己理想的生活。彷彿是書中的歷史或現代人物在背後推了我一把般地，我漸漸燃起鬥志，努力向前邁進。不過我知道在我的人生中，學測只是一道小關卡罷了，在這後面會有更困難的難關等著我去挑戰，這本書到了那個時候一定也會起作用的。</p> <p>在這裡，我想舉書中幾則喜歡的小故事作分享。首先是『成為可靠的人』，歌手惠妮·休斯頓在接到電影拍攝工作時非常苦惱，擔心失敗的話粉絲會對她有多失望。當時，在她身邊不斷支持與鼓勵她的正是美國名演員—凱文·科斯特納。在凱文一路扶持之下，最後，也讓那部電影成為了經典之作！『只要擁有自信，作一個能對夠向對方說出”交給我”的人，人們</p>			

自然就會願意追隨你。』摘自書中的這句話相當吸引人，我也想當個『可靠』的人，盡我所能地幫助身邊的親人、朋友甚至是不熟識的人們！我覺得領導固然是一個重大責任，但是能讓人生更加有意義，也能在生命中與更多人共事、相處。

再來是『網路無法體驗真正的世界』，昆蟲學家法布爾在一次因緣際會下對觀察活體昆蟲產生了極大熱情，之後他將 51 歲到 91 歲間投身大自然的研究結果寫成了一本廣為後世流傳的昆蟲記。『真正的知識，來自你的雙眼和耳朵的直接體驗。從現在開始，多多去接觸你所生活的現實世界吧！』現代人的通病我想就是網路的使用過當（尤其是手機），我不願成為過於依賴手機的人所以時常警惕自己。放下手機吧！外頭的世界比你低著頭在使用東西好多了。豐田汽車的創辦人也說過：「打開那扇門吧！外面的世界可大了。」，也許在接觸外界的同時也發現了自己其他的興趣或專長也說不定呢！

最後是『堅守自己的信念』，美國作家李查·巴哈很嚮往自由遨翔於天空，便從大學退學加入了空軍，但當他得知年輕軍人沒有資格駕駛飛機時便申請了退伍，在他追尋飛機駕駛這樣的理想職業時卻發現這工作不如他想像的自由。儘管如此，他還是不放棄翱翔蒼穹的夢，甚至以鳥為主題寫了一部小說因而躋身為暢銷作家。『只要你擁有強大的堅持，就不需要處處迎合他人。別讓周遭的環境絆了你的腳步，忠實貫徹你心中的信念吧！』信念對我來說非常重要，沒有了信念人生就無法堅持下去，我是這麼想的。李查·巴哈嘗試了各種實現他夢想的辦法，最後也終於被他找尋到了。世上沒有人會宣判你失敗或是結束，真正被束縛的只是自己的心罷了，在追尋到自己真正的目標之前千萬別裹足不前。

這本書所摘錄的勵志故事對我來說幾乎都是第一次耳聞，帶給我很大的激勵和啟發。『未來有許多名字，對弱者來說，它是遙不可及；對膽小的人來說，它是未知。但是對勇者和哲人來說，未來就是理想。』文豪雨果曾這麼說過。對於未來，我勇於接受它、迎向它，因為我知道我不能在這裡停下腳步，即使其他人都停下了步伐，我也要貫徹自己的信念，走自己相信的那條路。因為我知道，人生，總會有辦法！