


# 銘傳大學「學習達人」得獎作品

## 基本資料

級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生	
學 院	教育暨語言學院	系 所	應用英語學系	
姓 名	鄭宇恩	學 號	02420343	

## 學習達人優秀事蹟簡歷

優秀成績表現：

1. 多益考試 **800** 分 (英文優異表現)
2. 102 學年度**總成績全班第二名** (學業優異表現)
3. 103 學年度**總成績全班第三名** (學業優異表現)
4. 通過 TQC EXCEL, WORD, PowerPoint 實用級證書(電腦優異表現)

曾參與校內外活動：

1. 參與「銘傳大學與廈門理工學院英語交流比賽」寫作比賽
2. 參加應英系上英語寫作比賽
3. 擔任「2014 年海外華裔青年英語服務營」輔導員
4. 擔任 103 學年度「木吉他社」器材長一職
5. 擔任木吉他社詞創講座.鶯歌賣藝活動總.副召
6. 參加 103 學年銘傳大學民歌大賽個人組.團體組比賽
7. 擔任 102.103 學年度班級體育幹部
8. 參與泰國「International Young Blood Camp 2015」計畫並獲證書
9. 出席服務學習成果發表講座.銘言講堂
10. 曾擔任 102.103 學年度畢業典禮工讀生

曾參與校內外競賽表現優異：

1. 桃銘盃桌球邀請賽**團體組第二名**
2. 應英系班際排球賽**冠軍**

## 學習經驗分享內容

主 題	我的銘傳學習生涯
-----	----------

### (大一新鮮人)

一開始進來銘傳這個大家庭時,我對我的未來沒有太多的想法,也沒有特別想去做的事情,身為大學新鮮人,最想體驗的事情莫過於期待已久的大學宿舍生活!我的大一宿舍生活和三

個外國交換學生一起度過,一開始還不太敢和他們對話,有著語言上的隔閡,但漸漸的,我試著敞開心胸鼓起勇氣與他們對話,最後我們成了無話不談的好朋友,有時一起上課下課交換學習心得,有時還會一起出去買宵夜談天,這不但使我不再畏懼利用英文與外國人對話,同時我也能了解不同國家的生活型態以及不同的國際觀。

## (讀書技巧)

面對期中考和期末考,都要以平常心去面對,平時上課勤做筆記,下課可以請教師長幫你解惑,同學之間也可以互相討論,很多人認為時間管理很難掌控,但我覺得不是時間不夠用而是看你如何有效的利用你自己的時間,不能總是在考試前臨時抱佛腳,平時就要做好準備。

以下是我的讀書小技巧:

1. **每天注意學生信箱、MOODLE**, 注意老師有沒有檔案作業上傳,將檔案下載並將其熟讀,把筆記寫在自己的專用筆記本上,建議每一科目都要有一本專用筆記本方便考前複習。
2. **小組討論要和組員提前一個禮拜定好討論時間**,可以使用 LINE 群組方便討論聯繫,建議到圖書館一起做報告會比較有效率,在家裡不會有動力做報告,每個人將自己分配到的工作做好,整合 PPT 一起上傳檔案作業,要 PPT 簡報報告時,可將**大綱或重要文字**打在自己要報告的 PPT 上,並準備一張小紙,將重要資訊寫在紙上已備不時之需,報告時,**眼神要不時看著聆聽者**,不要低頭看著電腦螢幕照著 PPT 唸,這樣台下的人不會想要聆聽這組所報告的內容。
3. **做好時間管理**,每個人都是一天 24 小時,如何有效運用讀書時間十分重要,在考試前兩個禮拜左右就要熟讀考試內容,這樣才有時間向老師詢問不懂之處,很多期末報告都是以繳交心得的方式來評分,這個時候要**越早完成你的報告會越好**,才有充分的時間修改不足之處,考試時隨身攜帶手錶,注意考試時間,英文聽力考試時將你聽到重要的單字寫下來,利用等待時間先看考題,熟讀選項,這樣就能加快解題速度。
4. **考試前一週開始生活作息要正常**,在大學期間熬夜司空見慣,但絕不能在考試當天遲到缺考,這樣枉費了你考前的努力,考試前一天複習完課本**早點入寢**,飲食也要正常,以免造成考試期間身體不適等狀況發生。
5. **有效利用圖書館的資源**,學校圖書館館藏豐富,在課業上遇到問題可以到圖書館參考相關文獻,**獲取額外的知識**也是十分重要的,大量閱讀課外讀物可以使你**增廣見聞**,也可以向圖書館借電腦來協助學生完成作業報告,有空多往圖書館走,你會學到很多不一樣的知識!
6. **原文書閱讀技巧**,不要害怕看到英文封面的書,先從字比較少的開始讀起,學習抓**重點單字**,通常都會出現在段落的開頭或結尾,試著去找出文章每一段的重點,而不是一昧的大量沒有效率的閱讀,要**要求自己的閱讀速度**,這對你的考試會很有幫助,不會花太多時間在閱讀上。
7. **參加學校工讀**,我都會利用假日或課餘時間擔任學校各處所工讀,畢業典禮工讀,新生歡迎會工讀.....等,不會占用到上課時間,也不會給你太多壓力,打工適度就好,我也曾利用寒暑假短期工讀,**累積經驗是必要的**但不建議花太多時間在打工上,還是要以課業為主。
8. **參加社團活動來紓解壓力**,學習藝能技巧為生活增添樂趣,也可以認識許多來自不同系所的朋友,一起在社團享受社團生活,一起在鶯歌老街唱歌表演,認識社辦街外不同社團的朋友,一起為社團盡一份心力,**成為一位能文能武的大學生!**
9. **今日事今日畢**,大一要考的 TQC 檢定考一定要在大一完成,不要一直拖延考試時間,將一件現在該做的事好好完成,一步一腳印,將來才能做自己想做的事,不會讓當初未完成的事成為你眼前的絆腳石。

10. **準備英文能力檢定考試及證照考試**,像是多益.托福……等,我會利用假日期間去市區補托福,增強我的英語能力,也為了我的將來打拼。

### (社團經驗)

我在大一求學期間參加了許多社團,像是吉他社.桌球社,可以利用放學或課餘時間適時放鬆心情,認識社團中喜愛音樂及運動的朋友,擴展自己的社交圈,維持良好的人際關係,遇到困難時不吝向學長姐求助,我在學長姐的鼓勵下吉他技巧慢慢進步,也代表學校社團到校外參加桌球比賽並有了出色的表現,最令我印象深刻的是吉他社的期末大會,這是我人生第一次上台吉他自彈自唱表演,雖然過程不是很完美,但我也深刻體悟到台上十分鐘,台下十年功的道理。

在社團裡我建立起自己的自信心,並在 103 學年擔任銘傳木吉他社的器材長一職,這一年我學會了如何和其他幹部們一起並肩作戰,一起完成所有活動,學會擔任總召時要聆聽大家的意見,學會擔任器材長時要準時到指定地點集合,學會一起熬夜完成社團評鑑的所有相關資料,這一路走來,我們幹部也成了無話不談的好朋友,這些是在課堂上所學不到的,開會時的同心協力、聯絡廠商區公所的耐心等待、舉辦活動時的細心安排,這些點點滴滴都將深刻烙印在我的腦海中,留下甜蜜的果實……

### (結語)

每個人都有自己的一套學習方式,但如何把它變成一套有效的學習方式才是最重要的課題,好好利用學習資源.以認真積極的態度過每一天,你會發現,在你身邊的每一個人,都是銘傳大學的「學習達人」!

## 名人學習箴言

Stay hungry. Stay foolish. (賈伯斯)