

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學 院	社會科學院	班 級	公共事務學系 三年級 甲班
姓 名	陳筠筑	學 號	00070574
書籍資料			
書籍名稱	早知道早成功:學校學不到的人生十大法則	作 者	張鐵成
類 型	期刊雜誌/勵志小說/語文類工具書/ 其他 學習策略		
出版者	達觀出版事業有限公司	是否為銘傳藏書?	<input checked="" type="checkbox"/> 是, 條碼號:C0654411 <input type="checkbox"/> 否
閱讀心得分享內容			
主 題	成功法則		
<p>每個人都想要成功,但所謂成功是什麼?擁有無限的財富抑或是得到高不可攀權位,成功的定義對每個人都截然不同。而我們嚮往成為成功的人,卻常常不知道成功背後所以付出的努力,成功不是偶然,而必須要有一定的計畫和方向,這是閱讀此本書籍帶給我的省思,『早知道早成功』,當你比一般人更早確立自己的目標,就能比別人跑先一步,當然成功這條道路絕非一百公尺短跑,而是一場艱辛的馬拉松比賽,贏在起跑點不見得能跑到最後的終點,能克服過程中的障礙,並且持之以恆、衝破終點的人才是真正的贏家。</p> <p>書中所提到的十個法則其實是行政學的專有名詞,但作者將它們定義運用在成功的法則裡便成非常受用成功策略,其中有三個法則讓我有更大的啟發:</p> <p>一、定位效應:相信自己能夠成功非常重要。這個原理是告訴我們:「好的開始,等於成功的一半。」人們對於事情做出定位後,就很容易先入為主的觀念,於是如果我們一開始就設立一個正確的目標,那麼我們也更能堅持這個最初的定位。當有了目標我們才能做出行動,再來「心念」也是非常重要的,俗話說「心想事成」,當你想著成功,就可能成功;當你想著失敗,便會失敗,這是一種「積極的心理定位」,不是要我們過度自傲,而是建立自己的自信心,如果連自己都不能相信自己,那麼怎麼會有邁向成功的動力呢?</p> <p>二、蘑菇定律:要放低姿態肯從基礎幹起。古人云:「吃得苦中苦,方為人上人」、「天將降大任於斯人,必先苦其心志,勞其筋骨、餓其體膚。」最近常在報紙上看到碩博士生畢業後找不到工作,但其中部分的原因是擁有高學歷的碩博士生無法屈就於小小職務和單薄的薪水,然而要一步登天對於現今剛投入社會的新鮮人是不可能的事,無論在高的學位,在工作上的經驗仍然是零,如果自視甚高,下場便是找不到合適的工作,此時的我們應該將自己比喻成蘑菇,先培養耐性、爭取養分,在基層位階努力累積自身的經驗、提高自己的能力,</p>			

奠定好基礎，假以時日才能有發揮的機會。書上有句話說「人才的成長就像長跑，比的是耐力，靠的是毅力」誠如我前述所說的，成功的道路是一場馬拉松比賽，堅持到最後的才是贏家。

三、比倫定律失敗並不意味著浪費時間與生命。正所謂「失敗為成功之母」，沒有失敗，就沒有成功，真正關鍵的是我們對於失敗的態度。現代的年輕人常常被用「草莓族」來稱呼，指的就是抗壓性低、穩定度低、無法接受挫折的人。常常為了點芝麻小事，便自暴自棄、有輕生的念頭，認為人生已經沒有希望了，從此一蹶不振。其實轉個觀念來思考，生命中所遇到的挫折就像是學校的隨堂小考，這次成績不夠理想我們可以試著從中找出問題點，然後改正的念書方向。人生也是如此，唯有接納失敗，它才能帶給我們前進的動力。成功的道路不會總是通暢無阻，偶爾會出現小石子、大石頭，此時端看你如何看待這些障礙，克服困難、越過了障礙就等於你又更上了一層樓，離成功又近了一步。只要能正視失敗，它將會是你往成功的基礎石。

成功看似遙不可及，其實卻近在眼前，成功並非偶然也並非由命運來決定，想要成功就必須掌握自己的人生，懂得把握成功的法則，便能逐步邁向成功的大道！