

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學 院	社會科學	班 級	心理系/所 3 年級 甲 班
姓 名	徐子傑	學 號	03080316
書籍資料			
書籍名稱	治療師的懺悔	作者	傑弗瑞.柯特勒(Jeffrey A. Kottler), 瓊恩.卡森(Jon Carlson) 著
類 型	期刊雜誌/勵志小說/語文類工具書/其他 <u>心靈成長系列</u>		
出版者	生命潛能文化出版	是否為銘傳藏書?	<input checked="" type="checkbox"/> 是, 條碼號: <u>C0430592</u>
內容大綱			
<p>是一本關於 22 位治療師分享失誤個案的經驗，從中探討著一些一般心理師認為基礎不該犯的心靈治療疏失，然而，在這些頂尖的治療師身上也曾經犯下這些機處錯誤疏失，告訴讀者要時時刻刻要警惕自己，覺得不可能犯下的小毛病或疏失都是會有可能上演及發生在自己身上。</p>			
閱讀心得分享內容			
主 題	<p>「人，孰能無過?」不管自己是專業的心理師還是擁有著像崇尚道德般的聖嚴法師都是有著過往的疏失與過錯。從這本心靈成長系列的書籍中，讓我看見這些專業有名的治療師身上發現他們也是曾經擁有過無效治療的經驗，甚至還會出現一些如初出茅廬的治療師會犯下的治療疏失。其中在我還沒有閱讀此書前就已知曉：一、不可以對個案怒火，個案永遠是不可以激怒的。二、不可以只與個案建立良好關係，也要與其親屬建立關係。三、不可以在做摘要和治療的時候以個案的言語為起始點。而這些我先前所知道的，沒想到就有在這本書上記錄著。因此，更加警惕著我絕對不能犯下如此的錯誤，並且要更加的謹慎小心。</p> <p>當我在閱覽此書的其中，讓我最印象深刻的是當治療師以為與個案進行的其間毫無阻礙的延續下去時，忽略了其中的細節，而此時治療師的本身有可能會踏入有如急速加速的飛機中，一旦飛機失去了平衡，此趟的旅程就會有風險，甚至會導致嚴重失去控制而因此墜機，造成沒有抵達目的地、沒有結局的局面。所以，不管治療師當時是處在面面碰壁還是沒有阻礙地進行的時候，都要試著讓自己的步伐放的緩慢一些，從中的仔細觀察，才能不容易釀成錯誤。而此書中的治療師主要還是「謹慎」二字的問題，而因此間接地讓個案成為無結局的</p>		

治療的一案，最終個案也因為家人強迫他自己去做不喜歡做的事情，而最終選擇走上絕路。

從這本書中得知，許多個案是有著不美滿的家庭或生活，如果我們從家庭開始探討的話，就會發現童年的陰影是很難揮之不去的，親子關係的良好建立就是跨越健全及快樂的人生的最重要的第一步。例如：電影「格雷的五十道陰影三部曲」，男主角就是因為童年的不美滿，與童年長期的被支配成為性奴隸所以才造成長大成人後自己有著一個想要支配伴侶的慾望，掌控慾極大。另外，電影「四海兄弟」因為主角們在青少年時因為一場失手造成撞死人的命案，而被判處少年感化院，在少年感化院裡，監獄官們對其中兩位主角進行肛交，使得他們身心受到長期創傷，更因此在被感化院釋放出來後成為殺手，這些電影情節也有曾經發生在個案身上，因此童年的生活過得愉不愉快就是個值得令人注視的議題。前陣子的鄭捷捷運砍人事件也是因為家庭的關係，他的父母都是顧著工作賺錢，從不關心孩子的生活，因此，他們連自己孩子是個擁有反社會人格都不知道。如果他的父母有童年時就即早關心鄭捷，那麼他就有可能不會發生造成四死二十二傷的慘案了。

這本書對我來說是個重拾信心走諮商與臨床這條道路上，自從我讀高三的時候就開始著墨於心理相關科系，但是在我一踏進大一時，當時的系主任向當時的我們說要做諮商這個行業的人是很難生存下去的，當時的我一聽到這句話，就已難過的回到宿舍大哭一場，後來在室友的關心及安慰下，讓我想想自己在高三的時候就已經立定志向要走心理這條路，那麼現在的我就不應該因為系主任的一句話而打退堂鼓，而是要鼓起勇氣繼續走下去。在大二下學期選修這門諮商歷程課，每一次老師都規定我們要演練基本治療的過程，從一開始的同理心，到現在的摘要、結構化及探問。我其實表現得很不理想，比我自己與同學眼裡的我認為能達到的程度、層級還差一大半截。讀了這本書之後，不只是讓我的信心與勇氣大幅提升之外，也讓我了解無效的治療有哪些，把這些失敗的個案例子當作借鏡。

「謙卑、謙卑再謙卑」記得書中有一章節是說身為一位治療師在與個案和任何時候，都要隨時的自省與謙虛，這樣才不會自己因為一時的沉不住氣及自身的傲氣再犯同樣的錯。學會低頭認錯，就是使自己減少失敗的一大步。失敗為成功之母，先前的疏失，之後的改進就是邁向成功的康莊大橋的一大步。

有任何問題可至教資中心詢問林老師 03-3507001 分機 5312

或 e-mail 至 evelynyi@mail.mcu.edu.tw