

銘傳大學「學習達人」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學 院	健康學院	班 級	生物科技系/所 3 年級乙班
姓 名	葉子榕	學 號	03391025
學習達人優秀事蹟簡歷			
無			
學習經驗分享内容			
主 題	在 all pass 中生存		
<p>原以為上大學以後每天都能過得輕鬆愉快，不料生科系其實是偽裝的高中部.....依我這樣懶散的性格，也感受到了危機，慢慢摸索出一些讀書的方式。</p> <p>一開始的我是認真上課的，但是在老師愈說愈激動，嘴巴一直噴出沒聽過的專有名詞後，我聽信了老師的話：「不懂的字課本裡有。」和「考研究所最好要買原文書」之下，我買了生平第一本原文書，當初寫英文作文有多痛苦，讀像英文作文+專有名詞的原文書就有多痛苦，但是我仍然義無反顧地買了第二本第三本.....</p> <p>就在老師放飛自我專業術語大招狂放時，我果斷地按下了手機錄音.....</p> <p>課堂上我會影印老師上課的 PPT，並和同學共筆，尤其是和不同班同科目的人，筆記內容才會豐富，老師講到某些關聯性的詞時，連結其他科目的相關內容，一開始做或許有難度，但不這樣做以後看到成績會難受。</p> <p>在特別有心情時，拚盡一切只求讀到最大量的上課內容，相信我，比起硬逼自己讀，這樣的成效還會高一些(腦亢奮)，對我而言，照著行事曆讀書只是表面好看，根本就不會照做，到最後還會拖慢進度，因此有動力讀時，就儘管讀吧！</p> <p>行事曆是必須的，但我不會寫上讀書安排，而是記錄考試時間及一些記得要去做的事。平常養成紀錄的習慣，在講義上寫上課日期(有莫名的功用)，紀錄日常，在現在看起來微不足道的事，或許在日後有助益。記帳也是必須的，天天記帳也是培養自己紀錄的習慣，並有克制自己的功效(玩物喪志?)。</p> <p>參加校內外的徵文，增加思考能力，不管得名與否，寫作就對了，有助於以後論文，不求頂尖求流暢，再加上文字充場面，就算第一次寫論文也不會心虛。要是得名了，會讓自己對於思考寫作更有動力，順便學習用文字表達自己，或許構通社交能力能夠提升，而且還有額外的收入(這是重點)。</p> <p>考試前慎重愛護自己的身體，連被蚊子叮也要避免，用最好的狀態考試，加上和學長姐要的考古題，同學們的共筆，就算第一次不理想，也算是探了老師出題的风格。熟悉各個老師的出題風格，可以讓自己準備考試時事半功倍，以免寫得多，分數一樣少。</p> <p>有些老師上課風格奇葩，講題講一半就到太空去了，但通常那種老師考試時會讓學生選題寫，而且會說考哪幾題，除了上課記下他說的答案外，<u>一定要再翻過他的 PPT</u>。想當初看到那種老師出的題，我足足放空了 10 分鐘，又用了 10 分鐘選題目，最後再花 10 分鐘寫完</p>			

交卷.....

我記筆記時會準備便利貼和白紙，確保能寫下最大量筆記並且逼迫自己整理筆記，有很多老師說過的內容，是不管怎麼記都會搞混忘記的，只能用這種笨方法了，多寫幾次就當作心理安慰吧(現在 google 太方便了，以後人腦也用不太著)。

順便推薦一門選修課，邏輯思考(具體什麼名字有點忘了)，上這門課呢，會想睡，因為老師給你時間思考，有時喜歡把你繞進死胡同裡，但是上完他的課後，會突然有一種感覺，似乎吵架罵人便厲害了，不過這不是重點，它會讓你思考的動力增加(變成習慣性思考)，這算是未來蠻實用的技能。

最後，保持自己的心情愉快吧(莫非定律?)，要想著讀書是為了以後，為了以後能大口吃肉大口喝酒，現在就開始努力吧，推薦一首 KBShinya 的渺小逐夢者，這是首充滿正能量的歌曲！

有任何問題可至教資中心詢問林怡伶老師 03-3507001 分機 5312 ，

或 e-mail 至 evelynyi@mail.mcu.edu.tw

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。