

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學 院	社會科學院	班 級	諮商與工商心理學系 三年級甲班
姓 名	羅雅貞	學 號	01080523
書籍資料			
書籍名稱	親愛的畢業生們！	作者	歐普拉等著；李宥樓譯
類型	勵志小說		
出版者	大寫出版社	是否為銘傳藏書？	<input checked="" type="checkbox"/> 是，條碼號： <u>9789866316111</u>
內容大綱			
第一章	有一天，你會知道你是誰。艾倫·狄珍妮 Ellen Degeneres		
第二章	失敗的紅利與想像力的重要性。J.K. 蘿琳 J.K. Rowling		
第三章	面對世界，你不能沒有的特質。朵恩·史塔莉 Dawn Staley		
第四章	換張白紙，你能畫個新世界。劉易斯·拉帕姆 Lewis Lapham		
第五章	我們必須做，因為我們做得到。波諾 Bono		
第六章	人生教我的三堂課。歐普拉·溫佛芮 Opera Winfrey		
第七章	愛你做的事，並且精通。喬恩·史都華 Jon Stewart		
第八章	回頭召喚一個重視聲譽的自由市場。亞倫·葛林斯潘 Allen Greenspan		
第九章	對抗分離主義的時代。肯·伯恩斯 Ken Burns		
第十章	年輕的焦慮是種特權。邦喬飛 Jon Bon Jovi		
第十一章	愛你住的星球。保羅·霍肯 Paul Hawken		
第十二章	最優秀的人，要去解決最艱鉅的問題。比爾·蓋茲 Bill Gates		
第十三章	「人類」才是最重要的事物。艾瑞克·施密特 Eric Schmidt		
第十四章	尋找靈性。奧立佛·史東 Oliver Stone		
第十五章	你必須發現你鍾愛的事。史帝夫·賈伯斯 Steve Jobs		
第十六章	傾聽你的心。湯瑪斯·佛里曼 Thomas Friedman		
第十七章	你們都能力改變世界。穆罕默德·尤努斯 Muhammad Yunus		
第十八章	教育與溫暖的心。達賴喇嘛 Dalai Lama		
閱讀心得分享內容			
主 題	親愛的大學生們！		
<p>你的時間有限，所以不要為別人而活。不要被教條所限，不要活在別人的觀念裡。不要讓別人的意見左右自己內心的聲音。最重要的是，勇敢的去追隨自己的心靈和直覺，只有自己的心靈和直覺才知道你自己的真實想法，其他一切都是次要。——史帝夫·賈伯斯</p>			

初入大學，我們心懷鴻圖大志、身懷十八般武藝，為的就是要讓自己未來這四年的生活多采多姿。但是，我們的人生單單只剩大學這四年嗎？顯而易見的，不！這僅僅是人生旅途中的其中一個景點。

歷年來，畢業生對未來帶有很大的迷茫，甚至是恐慌。他們不知未來要做什麼？該做什麼？以及適合做什麼？現在，這種情緒感染到我：我也開始迷茫，甚至恐慌。我開始思考，這「四年」之後的路途，我要往那兒走？

在這本書中，賈伯斯的演講帶給我很大的改變和領悟，他不是最精彩的、也不是最動人的，但卻能抓住我迷茫的心。從大學一年級以來，我跟著學長姊的腳步，開始搶課、上課，汲汲營營於學分與成績之間；然而，修的學分愈多，愈讓我感到不安全，繼而開始搶更多的課程，陷入了惡性循環裡。在這庸庸碌碌的兩年中，為了成績，為了獲取那亮眼的成績單，我沒有停下我的腳步。賈伯斯曾說：「你必須要找到你所愛的東西。」我想，對於那兩年中的我，我所愛的恐怕就是我的成績了。

當賈伯斯將我拉出那迷茫的世界裡時，我開始揮開我眼前的迷霧，也開始撥開我身後的草叢，細看那凌亂而毫無目的的足跡。回過頭去看，修了將近三分之二的學分，我依舊什麼都沒學到；向前掂起腳，離畢業只剩一年多的時間，我什麼都還沒學會。此時的我就像是沒有方向感的旅人一樣，呆呆地站在原地，但我知道，他讓我學會了「開始思考」。

有位教授告訴我：「在大學裡，你要學的不是如何思考，而是思考如何思考。」在仿小型社會的大學城裡，學習思考不是一件容易的事，更何況是要思考「如何思考」。我一直認為修完畢業學分是大學生的學習目標，但現在看來，學習如何在每件事情上認真地給予自己的結論，我想這才是大學這四年來的必修學分。

《親愛的畢業生們！》這本書乍看之下只是個演講稿彙集本，但仔細去看，它帶給我們的不只是經驗分享，還有每一位成功者的真心告白。或許有些人不以為然，認為這本書毫無吸引力，但換個角度想：有哪位大學畢業生（甚至不是畢業生）能在同一時間、同一地點看完橫跨美國不同地區的畢業演說？當然就只有持有這本書的你（妳）了不是嗎？當然，或許不是每一位成功者大家皆愛，但是如賈伯斯所說的：「找到你所愛的。」我相信你會在場場皆精采的演講者中，找到最適合你的真心話，包括我自己。