

銘傳大學「學習達人」

基本資料

級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生			
學 院	管理學院	班 級	企業管理系/所 一年級丁班	
姓 名	施宜廷	學 號	00110331	

學習達人優秀事蹟簡歷

優秀成績表現，學期總成績全班第一名（學業優異表現）

學習經驗分享內容

主 題 有夢想就勇敢去追尋

一、時間管理

大一、大二：把基本科目基礎打穩，為將來打下深厚的基礎；多參與課外性社團培養興趣及發掘自己的第二專長並擔任社團幹部從中學習經驗

大三：準備公家機關考試

大四：準備學業論文並在畢業時考上公家機關

二、勇於作夢不是件壞事

剛進大學的時候，內心是十分地徬徨，尤其看到學校訂立那麼多門檻，害怕自己沒有能力達成，也因為入學成績並沒有那麼理想，所以對自己十分沒有自信。但我內心深處有個夢想，那就是能在公家單位工作，而這個願景正是支持我努力讀書的動力來源。

考上第一名並不在我的預期之中，我知道班上同學都十分努力認真，能考上第一名，應該說是努力再加上一些幸運吧！

在讀書的過程中，我總是十分認真看待每一項科目，想到將來有可能運用到其中的知識，就會感到其實讀書是蠻快樂的；每當讀書累的時候，總會想：現在自己所下的每一分功夫，在未來都將是美好的回憶及成果，畢竟那都是自己努力過後所留下的痕跡，沒有人能搶得走，同時也想著自己夢想——考上公家機關那份喜悅的畫面。當我這麼想時，一切疲倦與辛苦都覺得沒甚麼了。我覺得有夢想是十分重要，當你心中浮現達成夢想時的美好畫面及成果，你將會化一切的努力及辛苦為動力去達成它，就像《秘密》這本書所寫的吸引力法則，當你有個夢想時，很多能幫助你達成夢想的助力都將吸引至你的身邊，那麼夢想將不再只是夢想而已。說真的，我認為作夢不是件壞事，重要的是你有沒有那種渴望想

達成夢想的熱忱及決心。

三、應考策略

- 1.預習(有時間的話)：因為預習能讓你很快進入上課的的狀況，上課專心的程度自然有加分的效果。
- 2.上課專心聽講：我認為這點比預習還重要，因為課程的吸收大約在課堂中占了70~85%。如果上課有專心聽講，複習的時間就能大幅縮減。
※補充：我覺得抄筆記能提升上課的專注力，但抄筆記的過程中要有清晰的思路，要了解自己在抄什麼。
- 3.使用關聯法：當老師說到某些理論或概念時，把日常生活中的人事物引伸到這些理論及概念上，這樣不但能增加課程的記憶，也能使有些枯燥的課程增加些趣味。
- 4.複習：上課專心聽講雖然能吸收大部份的知識，但如果沒有複習的，那等於是事倍功半，複習主要是加強自己對課程的記憶及吸收程度，能藉由一些關鍵字或題目來達到複習的效果。(這也就是為何一些主要科目會有實習課的原因)
- 5.找一個喜歡的社團參與：想想每天讀書是一件十分辛苦的事情，但如果能找到一個符合自己興趣的社團來參與，為大學生活增添不一樣的色彩，何樂而不為呢？而且你也可以把參與社團當作是個休閒時光，進而減少對讀書的疲倦感。