

# 如何在職場出人頭地 —經營精彩職場生涯

講師：胡維欣

# 胡維欣多職能輔導顧問及訓練講師

<http://blog.sina.com.tw/intacom/> [intacom@ms28.hinet.net](mailto:intacom@ms28.hinet.net)

## ◎資歷：

現任：怡達國際公司總經理、中華職業職能發展協會理事長；勞動部TTQS輔導顧問、講師、共通核心職能講師、小型企業提升計畫輔導顧問。

經歷：上市公司及電腦公司高階主管；英泰吉顧問公司總經理；經濟部中小企業榮譽指導員；桃園縣青年創業協會第1屆理事、第2屆監事；管理雜誌華語500大職場講師；勞動部TTQS服務團評核委員、協助事業單位人力資源提升計畫審查委員、教育部UCAN審查委員。

## ◎受邀授課

- 政府機構：行政院、經濟部、科技部、勞動部、最高法院、南投地方法院、考試院文官訓練所、交通部高速公路工程局，屏東縣/臺南市/彰化市/台中/新竹縣/新竹市/新北市/台北市政府。
- 非營利組織：工研院產業學院、竹科/中科園區公會、中國生產力中心、中國青創業協會、中華民國全國工業總會、中華民國商業總會、中華救助總會、中華職業職能發展協會、中衛發展中心、台中世貿中心、台中勞工大學、台中縣工業會、台北市土木技師公會、台北市婦女新知協會、台南縣總工會、台灣創新經營管理研究協會、台灣勞資網、台灣電路板協會、外貿協會、全國中小企業協會總會、自強基金會、扶輪社、李登輝基金會、宜蘭縣美學才藝發展協會、桃園縣工策會、宜蘭縣工策會、桃園縣人力資源管理協會、桃園縣人資主管協會、國家奈米元件實驗室、景觀工程商業同業公會聯合會、雲林縣家扶中心、塑膠工業研究中心、新竹市肢體傷殘自強協會、臺北市都市更新推動中心、職訓研發中心、雙連視障協會等。

# 胡維欣多職能輔導顧問及訓練講師

<http://blog.sina.com.tw/intacom/> [intacom@ms28.hinet.net](mailto:intacom@ms28.hinet.net)

● 學校：大學-銘傳、中央、佛光、東吳、東華、大葉、文化、暨南國際、中國醫藥、中興、中原、空中、長榮、交通、東海、台灣、逢甲、義守、體育；科技大學-聖約翰、台灣、東南、虎尾、育達、中國、元培、崑山、朝陽、弘光；技術學院-桃園創新、台北市立體育、亞東技術、致理技術、亞太創新；專科-耕莘；高中-聖心女中、台中光華高工。

● 國營事業：漢翔航空、自來水等。民營企業：強茂、裕隆汽車、金車飲料、大毅、悅城、融程、異數宣言、大昌證券、旺宏、學學文創志業等。

## ◎專長領域：輔導、訓練、演講

- ◎企業核心能力盤點、新創事業、長中短期經營計畫、策略規劃、目標管理、企業共識與文化；
- ◎人力資源管理制度（組織與人力規劃、職位管理、職能建立與盤點、薪資管理制度、績效考核制度、教育訓練制度、晉升轉調、激勵制度、職涯規劃發展體系、勞資關係）、講師培訓等相關課程；
- ◎客戶服務、顧客關係管理、商業禮儀（含電話禮儀、接待技巧）；
- ◎簡報技巧、提昇行政效能、總務管理、檔案管理、企劃書撰寫、文書檔案管理、秘書助理、時間管理、與主管/老闆相處等
- ；◎管理能力（含領導激勵）；
- ◎人際溝通（含衝突管理EQ管理）、生涯規劃與諮詢輔導、共通核心職能課程（工作願景與工作倫理、職場關係與人際、團隊合作、自我管理、專業精神、績效表現、衝突管理、學習與創新、價值概念與成本、問題分析與解決）；
- ◎生涯規劃。

# 內容

- 職場是甚麼？
- 職場就是競技場
- 存在是因為有價值
- 機會是給準備好的人
- 盡情揮灑 經營精彩職場生涯

# 職場是甚麼？



# 出人頭地？

職場就是競技場

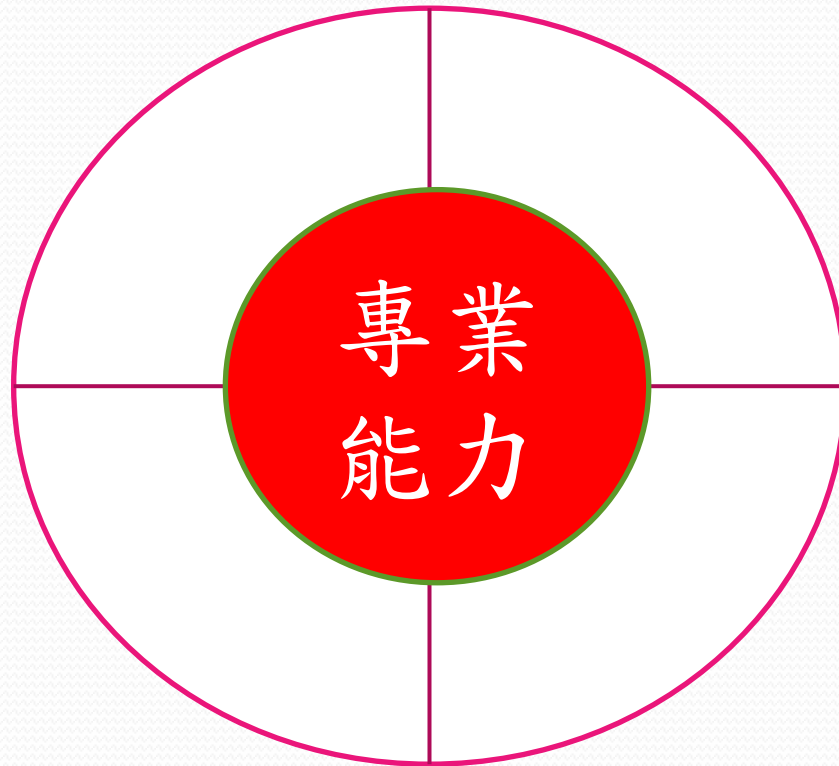


圖片來源:網路

# 生存

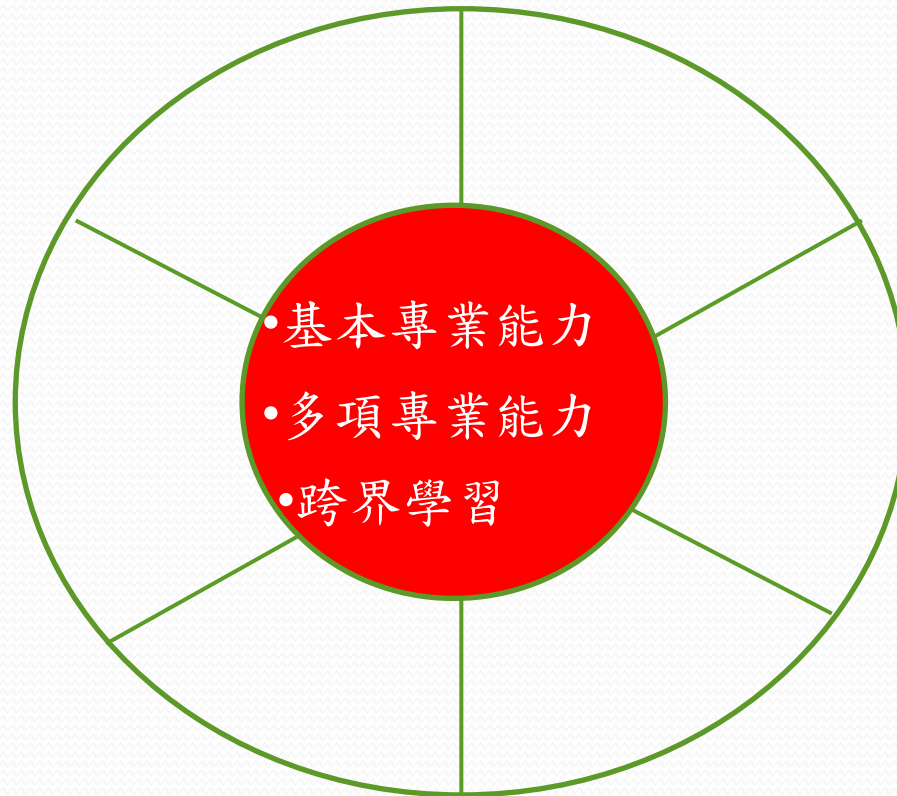
- 存在是因為有價值

# 職場生存,需要甚麼條件?





# 出人頭地



忠誠



機會是給準備好的人

# 盡情揮灑精彩職場生涯

