

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生		
學 院	管理學院	班 級	企業管理系一年級乙班
姓 名	李怡均	學 號	04110051
書籍資料			
書籍名稱	別再想了，立即去做	作 者	祝之山
類 型	期刊雜誌/勵志小說/語文類工具書/其他 <u>心靈勵志</u>		
出版者	全品圖書	是否為銘傳藏書?	<input checked="" type="checkbox"/> 是，條碼號： <u>C0518811</u>
內容大綱			
<p>每個人都想改變目前的處境，實現自己的目標，但是，為什麼絕大多數人都無法如願？原因在於他們只想不做。任何目標的實現，都離不開積極的行動，所以，不管你想得到的是什麼，最重要的就是付諸行動，而這正是所有成功者之所以成功的關鍵所在。</p>			
閱讀心得分享內容			
主 題	嶄新自我		
<p>一般勵志書，長長一大段的敘述，總令人讀的枯燥乏味，可這本書尤為特別之處，就在於作者於每一章節提出的觀點中，都會舉個相關的寓言故事，讓我們更能夠領悟其中的意涵。</p> <p>我看書時有個習慣，就是將讀到的佳句名言，像小學寫閱讀心得時一樣紀錄下來，然而我在看這本書時，卻發現每個章節幾乎都讓人深有啟發及感觸，與其一句句的紀錄，不如親自上書店購入一本，放在自個書架上隨時翻看。</p> <p>行動起來夢想才能成真</p> <p>一直想學點一技之長的我，高中時總因著一句課業繁重的理由而作罷；到了三年級更是沒有空閒時間，每天忙著埋首於書案前；高中畢業後的暑假，則因為怠惰而讓這個目標不了了之。就這樣升上了大學，我告訴自己不能夠再找藉口了，我想要改變！於是在新生定向輔導的社團表演後，我毅然決然的馬上加入了兩個音樂性質的社團，去學習早在高中時就一直想學的吉他，和深深引起我興趣的口琴。「積極主動的人，都是不斷追求的人，他們不論想要做什麼，都是立即行動，直到完成為止。」看完了這本書，我很高興自己做到了這關鍵的一點——「行動」。</p> <p>成功從認清自己開始</p> <p>前陣子我因為課業、打工等等紛紜雜沓的事情而頗感壓力，甚至會心思混亂的開始質疑起自己的能力，正好我看了這本書，書裡有一段敘述：「做自己喜歡做的事，這才是我們一生所要追求的，所以，千萬不要把青春白白浪費在自己不願意做的事上。只有選擇了自己喜歡的真正想做的事，才能在未來創造出輝煌的人生。」我辭掉了那綁住我整整兩天假日時間的打工，重新審視自己的能力，我想試著譜寫一段屬於自己的青春……用最喜歡的「文字」。</p> <p>相信自己，改變自己</p>			

這本書相當適合正處於失意狀態、深陷迷惘的人，「自信是成功的基石，特別是在艱難困若的環境中和遭遇失敗挫折的情況下，你若仍能保持一種自信精神，並不懈地去追求自己的目標，這樣你定會取得大成功。」他告訴我們要有自信，你比自己想像得要更優秀、更成功、更有能力，而「無論在何時都要想像自己會成功，一旦將想要成功的慾望化為一種信念，你就一定會成功。」也或許是我個人比較容易受影響，但我看完了這段之後，感覺自己好像真的能做到很多事情……我得到了無比的「自信」。

鍥而不捨，堅持到底

「成功者永不放棄，放棄者絕不成功，只要你不放棄，你就有成功的機會，但如果你放棄了，你肯定是不會成功的。」從小我就有一個嚴重的壞習慣，小時候學鋼琴、學書法、學桌球、學繪畫，學什麼幾乎都半途而廢。也因為這個壞習慣，讓我錯失了許多良機，至今仍一無所長，「世界上最難的事情是『堅持』。」對於沒有特定喜好的我，學什麼都只是一時興起，也因此不懂得好好堅持，「天下無難事，只怕有心人。一個人有了鍥而不捨、不輕言放棄的精神，就沒有克服不了的困難，實不了的理想。」現在，我已經明白自己想要的是什麼，就要好好的堅持下去，我相信自己，堅持不懈，努力前進，一定可以見到成功的曙光照耀！