

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學 院	管理學院	班 級	國際企業學系 二年級乙班
姓 名	曾子璇	學 號	04571172
書籍資料			
書籍名稱	人生不設限	作者	力克 胡哲
類型	勵志小說		
出版者	方智出版社股份有限公司	是否為銘傳藏書?	<input checked="" type="checkbox"/> 否
內容大綱			
<p>力克一出生即缺乏四肢，或許在很多人眼裡，一個缺乏四肢的人的人生不管做什麼事一定會受到各種限制，但是力克卻用他的生命向大家證明了沒有四肢的人生一樣可以過得很精采，他突破自我的限制甚至超越了許多人的想像，而眼前這位生命鬥士他對於生命的態度剛開始也非如此積極、正向，曾經他也因為先天上的缺陷感到自卑而想要自殺，但當他體認到自己的不同或許是上帝給予他特別的禮物時，他決定好好面對自己的人生並且用另一個角度欣賞不完美的自己，對生命的無限可能抱持信心，力克用他的力量活出了他的人生不設限。</p>			
閱讀心得分享内容			
主 題	人生不設限		
<p>在力克的語錄中他這麼說「如果一個沒有手沒有腳的傢伙也能在全世界最頂尖的海灘衝浪，那麼任何一件事對你來說都是有可能的!」，在閱讀完這本書之後，力克的生命歷程帶给了我許多啟發甚至讓我想要更加積極的去面對我的人生，一個缺乏四肢的人在面對他的夢想時他能如此的毫無畏懼，反而能夠化信心為動力去迎接每一個挑戰，相較之下，自己遜色許多，由於太容易害怕失敗，所以往往在還沒有真正踏出自己的腳步時就退縮，原來在夢想面前的我是如此的渺小、如此的不堪一擊，更何況是先天上限制就比一般人要多很多的力克，可想而知他所需要付出的努力與跨越的障礙的信心勢必要十分的堅定，「開始需要勇氣，持續需要相信」，只有拒絕再試一次的人才會被打敗，而力克堅持的信念則是讓自己再多撐個一會兒，不要輕易退縮，拒絕退場的結果總會讓人有一想不到的驚艷，或許這就是生命它美妙且吸引人的地方，許多的未知性與可能性交織成各種讓人超乎想像的奇蹟。</p> <p>我們打從出生就不能夠決定自己的樣子，但是一昧的自怨自艾並不能夠改變自己的現實處境，我們唯一能夠選擇的就是用什麼樣子的態度去面對不足之處。另一點讓我十分佩服力克的地方就是他沒有因為生來沒有手腳就抱持消極的人生態度或是讓自己的種種可能限制在沒有四肢一事當中，甚至他也沒有怨恨他的父母太久，曾多次試圖透過在浴室中淹死自己結</p>			

束生命的他也因為不想讓愛他的父母因此留下傷害而放棄了想自殺的念頭，這其當中心境的轉折更是讓我感動，因為學會放下著實不容易，我們可以選擇對不足之處念念不忘，可以選擇苦澀、憤怒或感到悲哀；或者，在面對艱難時刻和那些心懷恨意的人時，我們也可以選擇從中學習，然後繼續往前走，為自己的快樂負責，自己的快樂由自己決定，在力克身上我看到了這點：「如果沒有得到奇蹟，那麼就想辦法為自己創造奇蹟」，表面上，力克看起來是個失敗者，但實際上，他卻也因為沒有四肢而擁有能力，希望永遠存在，無論處境多麼糟糕，一切都會是最好的安排，面臨的挑戰背後都一次次讓我們更加了解到自己真正想要成為什麼樣的人以及什麼樣的人生才是我們真正想要追求的！

「學會愛上自己原本的樣子」這也是我從力克身上獲得的重要禮物，處於自我探索的階段當中，對於自己的樣子往往欠缺自信心，總是覺得自己不夠完美、比不上人家，但是沒有一個人是完美的、也沒有什麼樣的狀態才是完美的標準，正因為我們身上存在許多的缺點，所以更是需要透過一次又一次的挑戰突破自己，並且從當中吸取讓自己更加進步的精髓，而我也喜歡享受在成長過程中一點一滴累積自己能量的感覺，那種無形的突破雖然看不見摸不著卻也實實在在地成為我繼續往前邁進的動力，人生長度的確有限，但是寬度卻可以由我們去豐富它的精采，讓我們也學著擁抱生命中的不足之處，為自己創造好得不像話的人生吧！

有任何問題可至教資中心詢問林老師 03-3507001 分機 5312

或 e-mail 至 evelynyi@mail.mcu.edu.tw