

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學院	商學院	班級	國際企業學系 二年級甲班
姓名	鄭筱蓉	學號	04570913
書籍資料			
書籍名稱	人生不設限：我那好得不像話的生命體驗	作者	力克·胡哲 Nick Vujicic
類型	勵志小說		
出版者	方智出版社	是否為銘傳藏書？	<input checked="" type="checkbox"/> 是，條碼號：C0603058
閱讀心得分享內容			
主題	跨越生命中的那道牆		
<p>他是力克·胡哲，出生時罹患海豹肢症，天生沒有四肢。曾經三次嘗試自殺，十歲那年，因為無法忍受讓家人為他的死終身悔恨，而決定中止這樣的行為，第一次意識到要為自己的快樂負責；曾經一天內被十二個人嘲笑，最後因為一個同學的正面肯定而重新振奮。</p> <p>我想沒有人能夠體會力克在漫漫人生路上的艱難苦恨，哪怕是與他朝夕相處的父母，可能也無法了解他內心深處真正的想法。原本應該是充滿幸福喜樂的家庭，擁有美好的人生，卻因為迎來一個沒有四肢的孩子而感到傷心絕望，甚至他的母親不能接受這個震撼，不願意抱他一下、看他一眼。當然，這是在力克懂事之後才得知的。試想，當一個人得知自己的到來帶給家人的不是歡樂而是傷痛時，這種打擊會有多麼沉重？但力克卻並沒有埋怨父母，反而設身處地的說沒有人能夠比母親做的更好。力克用他善良寬容的心原諒了父母在他出生後對他的冷淡，而力克的父母，也在力克的人生中有著舉足輕重的地位。他們沒有因為力克的殘缺而拋棄他，反而在打擊過後，堅強的面對了一個沒有手腳的孩子，悉心的照料他的生活起居，給了力克滿滿的愛與關懷。這樣無私奉獻的精神是很多人無法比擬的，我也深深感受到父母對子女的愛是多麼的偉大神聖，不求回報且無私的付出。</p> <p>我曾經有過一段失意的時候，升學時懷疑自己能力不夠、不會讀書；看到同學在比賽獲得佳績，心裡就會很羨慕為什麼我不能像他們一樣。當各種壓力一天天逐漸將我吞噬，是這本書帶領我找到生命的出口。「當你覺得自己被某個巨大的挑戰摧毀了、打敗了，請相信任何事都是可能的。當下你也許看不到出路，也許覺得全世界都聯合起來跟你唱反調，但請你相信，環境會改變，答案會出現，而你會獲得意想不到的幫助。然後，任何事都會有可能！」當我看到這段話時，當下真的是久久無法自拔，彷彿時間全都靜止一般。對阿！在生命的旅途，從哪裡開始、面臨多少障礙，其實都不重要，重要的是採取甚麼行動堅持到底。這場比賽的重點並非速度，而是像個好軍人般忍受所遭遇的困難直到終點線。</p>			

世界上有太多偉人值得我們去學習。海倫凱勒在眼不能看、耳不能聽、口不能說的情況下成為第一位畢業於高等院校的視聽障者；貝多芬後期即使耳聾，仍是扼住命運的咽喉，完成許多膾炙人口的作品。在這些重重的障礙之下，他們身殘卻依舊志堅，成為後世的典範。我相信每個人在不同時期都一定會遇到不同關卡，但是如何去跨越生命中那道牆，才是我們最重要的功課，有時只要心念一轉，也許看事情、看整個世界的角度就會不一樣。就像書中提到：「把“態度”想像成電視機裡的遙控器，假如現在正在看的節目對你沒有任何幫助，你就拿起遙控器轉臺；而無論碰到什麼挑戰，當你沒有得到想要的結果時，你可以調整態度，就像用遙控器轉臺一樣。」

他是力克·胡哲，天生沒有手腳，卻活出不受限的生命奇蹟。而我，相信自己也會像他一樣，為自己的人生刻劃出不同色彩。

有任何問題可至教資中心詢問林老師 03-3507001 分機 5312 。

或 e-mail 至 evelynyi@mail.mcu.edu.tw