

# 銘傳大學「學習達人獲獎資料表」

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生		
學 院	健康科技學院	系 所 (中英文)	生物科技學系 / Dept. of Biotechnology
姓 名 (中英文)	陳心如 / Chen, Xin-Ru	學 號	01393080



## 學習達人優秀事蹟簡歷

1. 經過甄選進入永豐銀行實習，獲得“兩岸菁英獎學金”貳萬元新台幣
2. 經過甄選進入葡萄王生技股份有限公司實習
3. 第三屆兩岸大學生公益社團活動策劃大賽 二等獎，獲取公益基金五萬台幣
4. 慢遊臺灣暨 KANO 主題旅遊行程設計創意競賽-慢遊臺灣組 第二名
5. 參與 103 年度大專生國科會計畫“個人健康狀況與其財富水準的關聯性研究”
6. 銘傳大學“健康樂活之我見” 徵文比賽優秀作品

## 學習經驗分享内容

主 題      機會在自己手中

本人是 101 學年度入學的陸生，來台學習已經三年有餘。這三年來參加了許多活動，同時也爭取到了很多機會，無論是企業實習還是參加全國比賽，對自己能力都是很好的提升，所以我把自己的心得體會，做了一些整理，與大家共勉之。

初來台灣除了感受到台灣民眾的熱情之外，也感受到一點點煩惱。因為這裡對我們陸生有很多的限制，像不能打工，不能帶薪實習等等，對我的心情也有一點影響。但是我天生就有一股不服輸的勁，我認為機會是在自己手中的，如果怨天尤人，只會消磨貸日；唯有努力拼搏，才能突破逆境。

三年過去，我在台灣兩家不同領域的大企業都實習了一個月，也拿到了豐厚的獎學金。同時也參加幾個大賽，同樣也取得了不錯的成績。我覺得這些實習以及參賽的經驗對我之後適應社會，走入職場，有很大的幫助

如果問我能夠參與這些的訣竅是什麼？還是那句老話：機會是在自己手中的。但對於如何更好的爭取機會，我根據自己的經驗給大家分享幾點建議。

### 自主獲取資訊

我了解到一些系所像是觀光系，醫工系都會給自己系所的學生安排相應的實習，這是非常好的措施。但是大部分的系所並沒有這麼切合的措施，這就需要我們自己要有搜尋並獲取相應的資訊，像是系網站有時都會放出一些實習的機會，可以多去和系秘聊聊天，選擇自己適合的好好準備。有一些聯誼會的社團也會放出一些機會，像我參加的永豐銀行的實習就是在陸生聯誼會社團中獲取到的資訊，遊行程設計創意競賽也是網路上搜尋到的，這些都是一

些很好的途徑，要好好利用。

### 前期準備

在獲取資訊之後，即你已經有了一個目標比如某某企業，接下來就是好好的準備，一份精心準備的個人履歷或者自傳可以讓你從眾多雷同的履歷中脫穎而出，沒有必要在美工方面花太多功夫，但要讓審查者感受到你的用心。你想要突出的優勢可以將那些文字加粗，如果有必要，你還可以和公司郵件聯絡，像我參與的葡萄王生技股份有限公司的實習，之前本來他們是不收陸生的，但我和他們聯絡，說明自己的誠意和優勢，也很開心爭取到這個來自不易的機會。

### 面試技巧

經過前兩個步奏的輔助，恭喜你，你到了最後一個環節，就是真實的面試。一些大企業公開舉辦暑期實習時，就會舉辦面試會，而這時你的背景已經不那麼重要了，你要做的是發掘出自己的優點，用流利的話語表達出來。像之前我參加永豐銀行面試時，和我一組的是國立清華大學的學生，我開場自我介紹時就提到了自己雖然成績沒有大多數人拔尖，可是執行力很強，同時也提到了自己雙主修財金和生科，以及這二者之間的聯繫，比較恰當的突出了自己的優勢，最終也順利通過了面試。所以，面試時，千萬不要膽怯，要善於找到自己的獨有的特色並盡可能全面表達出來。

如果你足夠主動，掌握了相關資訊，並且有了充分的準備，最後自信飽滿的表達了自己的特色，我相信，你此時此刻已經抓住了機會，也成功的實現了自我突破。恭喜你，You got it!

## 名人學習箴言

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有堅忍不拔之志。 —— 蘇軾

有任何問題請於 8:30-16:30

電洽 03-3507001#5312