

銘傳大學「學習達人」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學 院	設計學院	班 級	都市規劃與防災學系/所 四年甲班
姓 名	李致宇	學 號	02040202

學習達人優秀事蹟簡歷

優秀成績表現：

1. 雅思考試 Overall 6, 口說 6.5 (英文方面)
2. 103 上學期總成績全班第二名 (課業方面)
3. 103 下學期總成績全班第一名 (課業方面)
4. 104 下學期總成績全班第三名 (課業方面)
5. 104 上學期隻身到德國班貝格大學擔任交換學生 (國際參與方面)
6. 2016 暑假至保加利亞教育實習 (國際參與方面)
7. 代表銘傳都防系赴東京大學參與 2016 Tokyo Study Tour 計畫 (國際參與方面)

校外競賽表現優異：

1. 2015 民眾自主防減災創意比賽獲得服務類別組第三名殊榮
2. 參與歌唱比賽獲第一名獎項

校內外活動多方面參與：

1. 銘傳大學都防系第十一屆畢業成果展 總召
2. 參與管弦樂團擔任小提琴樂手，多次逾千人場合演奏
3. 於教會擔任小組領袖帶領者
4. 於校外公益團體夢想之家服務

學習經驗分享內容

主 題	白日夢的實踐者
-----	---------

沒有一顆心會因為追求夢想而受傷，當你真心想要某樣東西時，整個宇宙都會聯合起來幫你完成。如同這句話所說的，我們因為夢想而偉大，也因為夢想而有盼望。然而，做個夢想家很棒卻不完全，成為真正的實踐家，才能讓生命往前進。

我愛做夢，我嚮往著許多想去到的目標，可是我更重視自身的實踐能力。美國傑出黑人廢奴主義者：哈莉特·塔布曼 (Harriet Tubman) 「每一個偉大的夢想都由一個夢想者開始。永遠記得，你內在有力量、耐心與熱情，去完成壯舉、改變世界。」這也是我努力在學校課業保持好成績，積極在校外

有豐富活動及參賽經驗的原因。這四年下來，得到許多經驗果實，結果嚐起來甜美，而栽種時的汗水過程也令人珍惜。我渴望也將它跟你分享，透過下面兩個問題，將引出學習應考策略、時間管理等技巧，希望這些經驗就像種子一樣，可以在你們的心中發芽長大。

一、你想要什麼？

相信每位大學生，都可以真實感受到大學跟我們在高中以下所接受的教育制度是很不一樣的。在高中，班導會告訴你要幹什麼，教官會管著你，然而在大學，沒有人告訴你路徑，沒有人會將他的雙眼盯著你。在這個環境，你需要很清楚你想要什麼，四年後，離開這個環境，你想帶走什麼？但也因著大學自由的特性，可以讓我們很不被拘束追求所想要事務。

（一）亮眼成績

還記得大一時，看見期中考考卷時，是否發現了一個與我們已知的“考試”有很大的不同點，申論題。大學講究自主學習，連考試都重視你的想法、看法是什麼。

1. 準備考試時:

(1) 背大綱項，而下面細節的文字論述，記得用自己的話思考過一次。每次讀完書，試著把書本蓋起來，直接讓自己在腦袋中跑過一次剛剛所讀的，當你完成這個過程時，你所讀的內容就會真實變成你的，而不只是在教科書中的不變文字。

(2) 上課的筆記。上課做筆記已經是大家熟道不行的準則了，為何在這又要提起呢？原因是，記得老師上課講的例子！成為你在應考時的最佳武器

2. 應考時：條列式分析！讀到這邊時，是否發現我很喜歡把內容分層級，以條列式呈現？是的，考試時記得要架構化！每次考試卷都會被我寫得非常滿，然而並不是像流水帳呼隆呼隆地寫下去，而是條列式的呈現（即是先前所述的大綱項）而後在寫出你的觀點。

（二）打開視野

交通的革命，資訊的爆炸，這個地球已經不再是被過去的地理疆域所限制，我們已經是地球村的一份子！在這美麗的婆娑之島，期許自己不僅立足台灣，更要放遠國際。所以我申請到德國的交換學生、到東歐保加利亞參與暑期實習計畫、赴東京與其他亞洲學生討論都市規劃的專業等。

1. 語言能力：英文、德文、日文、西語等，國家因自己的語言而驕傲，語言又代表各國文化。要與國際接軌，語言的配備是不能少的。以現今國際語言英文舉例，如何準備呢？

「環境的塑造」。你知道嗎？不用出國，你也可以塑造出你自己專屬的英文環境。我在台灣時，我會把握我可以的空間或時間，讓英文充斥我的生活。讀雜誌、小說、跟朋友講英文、英文廣播、英美影集...等，太多的資源可以利用了，這個世代的學生很幸福，只要我們懂的運用這些工具！

二、你喜歡什麼？對於什麼有熱情？

「熱情就是能量。專注於令你興奮的事情，你就能感受到那股力量。」這句令人熱血沸騰的話出自令我很敬佩的美國電視脫口秀主持人：歐普拉·溫芙蕾（Oprah Winfrey）。著名的Air B&B創辦人在勉勵年輕人時，第一句話就是說到 “You should do what you like. And if you like something then it's easy to make everything.”

因為熱情，你可以堅持到底，為你所愛去打拚，受傷時這股力量也會幫助你復原。所以第一件事情，去找到你愛什麼？做什麼事情會讓你覺得你的生命有意義？會讓你全身細胞都在雀躍著？如果你還沒找到，那大學時更是最好的時機可以让你大肆嘗試。

(一) 幫助人：

給予是一種幸福，它給人溫馨與喜悅。有人說收穫是一種幸福，它讓你領悟到收穫後的喜悅與激動。而我卻說幫助別人是一種幸福，它是最真摯的心靈體驗，將永遠溫暖著你的心。在公益組織服務或在教會陪伴國高中生，在助人的過程中，你不再是將目光專注在你沒有的，而是在你所擁有的能力，去給予，去感受，我們每個人的珍貴價值。所以我也鼓勵你，有機會，去服務別人、參與志工服務，在這樣的過程中，體會那真摯的感動。

(二) 旅遊：

我喜歡旅遊，一個人旅遊訓練勇氣、認識新朋友，兩個人的陪伴互相分享，藉由旅行探索生命，累積能量，留下生命中最深刻的印記。在大學過程裡，去到 15 個國家、超過 35 個城市後，塑造我看待事物的新方式、思考的新模式。我認為的旅行，有時不在於到過多少名勝地方，而是在出發。為旅行而旅行，前進就是最棒的事。旅行就是學習的方式。

(三) 閱讀：

讓圖書館成為你在校園裡最喜歡待的地方吧！銘傳的圖書館，不論中文、外語書籍，都有豐富的館藏數量。學會讀書，便是點燃火炬；每個詞的每個音節都發射火星。

不只是自身專業裡的書籍，許多自身想增進的能力都可以在圖書館找到著作（管理學、財金等），一同愛上閱讀。

(四) 音樂：

因為喜歡音樂，所以我參與室內樂團、參與歌唱比賽、跟愛好音樂的朋友一起組樂團，而我想提到的概念就是每個人都有自身的興趣，不管是攝影、歌唱、跳舞、社交等，你有這樣的能力在經營自己的興趣時，也兼顧學業的卓越！

小時候我們聽過魚與熊掌不可兼得，然而，我卻相信，可以！中間的平衡點都是在於我們怎麼拿捏！透過這篇文章，渴望銘傳的同學，不被外界目光限制，而是積極努力創造不同可能，一同向前，在銘傳大學生活中，邁向我們量身訂做的彩色天空！

有任何問題可至教資中心詢問林怡伶老師 03-3507001 分機 5312 ，

或 e-mail 至 evelynyi@mail.mcu.edu.tw

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。