

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

學院	商學院	班級	企管四丁
姓名	宋宥葳	學號	06111636

學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

今年大四即將畢業，從大一到大四，修的科目雖然變少，但事情越來越多，沒有像以往擁有很多時間好好讀書，因此我找到了一些讀書策略，讓我在忙碌的生活中也把課業顧好。

首先我們需要讓“學習效率提高”，效率提高聽起來有點困難，但其實非常簡單，我們只要做到兩件事就可以大大提升學習效率，第一課前預習及複習，大學一堂課一個禮拜只會上到一次，因此在上課前花個10分鐘，把上次老師所教的內容簡單瀏覽，喚起上個禮拜的記憶也再次加深印象。第二是最重要也是最基礎的一點，就是上課認真聽課，現在普遍看教室內一半以上的同學不是聊天就是滑手機睡覺，如果是會被吸引沒辦法專心上課的同學，有一個小方法能夠脫離手機的綁架，只要在老師開始上課時把手機收進書包內，拉鍊拉起來，直到下課再拿出來，先暫時脫離手機的誘惑，不然到了期中考前一週才驚覺上了半個學期，卻什麼也看不懂，才開始熬夜問同學、找老師問問題，因此上課認真聽是最重要的一部分，不僅能節省很多不必要的時間浪費，也不會到最後要熬夜，面臨重修的風險。

接下來為“利用資源”，現在網路非常發達，其實大部分的問題在網路上都能找到答案，若真的找不到，其實在Moodle上有很多科目都有開設“自學網站”，提供給同學能夠自己學習找答案，其中包括英文、經濟學、會計學、微積分，相信這些科目都是很多人的惡夢，即使到了大四還是有很多同學在重修，如果上課聽不懂、不小心睡著了，回家都可以在上面看到老師錄製的影片，老師都講得非常詳細，若還是聽不懂還能線上發問，都會有助教幫忙解答，還能獲得獎勵金！真的是非常好的資源，一定要多加利用。

讀書的方法有很多種，沒有絕對最好的方法，只有最適合你的方法，所以一定要去了解自己的讀書習慣，弱點，再去做調整、安排，才会有最好的成果，以上是我自己的方法，雖然我在班上不是前幾名的學霸，讀書也並不是特別厲害，但從大一到大四不論是經濟、會計、微積分，沒有一科被當，所以我相信大家只要認真上課，再稍微花一點時間讀書，一定也能輕鬆All Pass的！

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理