

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

學院	設計學院	班級	都市規劃與防災學系二年甲班
姓名	宋育萱	學號	08040301

學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

我是一個只有在大考前才會整理筆記的人，我並不是不做筆記，而是習慣隨手記抄起一張紙就開始畫記，我其實很討厭有太多顏色而且凌亂的筆記，對我而言，我整理過後的筆記只有考試的前一刻才會去看，筆記對我而言就是一些應該要記住卻記不住所以要順手寫下來的東西。

我習慣將上課的內容錄下來，在此的前提，你還是必須認真聽講，錄音只是一種輔助而已，就跟隨手劃記的筆記是一樣的。

因為老師教的內容五花八門非常豐富，所以我通常都只會記下一些專有名詞和關鍵字，透過聯想的方式串起來，隨手做的筆記比較多像是子彈型筆記或者像是心智圖又或者就是列點式的筆記，然而當我整理他們時通常會將他們的意涵等等查清楚寫清楚，以免考試當天可能腦子當機忘記那個專有名詞的意思及用法。

我用的子彈型筆記較偏簡單化，畢竟上大學後每天都要爬銘傳坡就會很討厭背大型的包包上學，我通常都會在包包裡放幾張紙而不是整本筆記本，不僅減少重量也可以減少自己在筆記本上空間的浪費以及補充不知道塞哪的問題，子彈型筆記其實很簡單，通常想好幾個符號就能夠執行，例如：→這個符號會被我用來做尺度上的形容、!這個符號我會用來表示非關聯但常常搞混。

再來心智圖其實就非常普遍了，心智圖通常我都會用在結構上或是內容可能是相互關聯的，或是必須被分析的事件上，通常會以心智圖呈現出的內容都會非常的簡潔，而且較易判讀又非常迅速。而且加上之前在環境管理學中，用心智圖作分析還必須加上一些條件，例如其他架構分支出來的內容產物不允許跟其他支流有相同的狀態，加入條件之後，野史心智圖內容又上升到了一個層次。

最後就是列點式的筆記，列點式其實就是我們常常在簡報中看見的，使用上來非常簡單，寫的字數也會是最少的，相對的，在腦中要記下更多資訊的也非常所屬。透過列點式，通常會記下比較單一，並不完全關聯且輕巧的內容，也因為如此，這便就必須更加專注地聆聽台上老師講課，也可以順道錄音輔助未來複習時針對自己當初遺忘的內容去聆聽。

透過這幾種筆記的紀錄方式，運用回憶、回想的方式加深記憶點再搭配音檔，就能使自己能夠獲益良多喔

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理