

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

學 院	社會科學院	班 級	公事碩一
姓 名	朱姿穎	學 號	09076011

學習經驗分享内容

主 題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

每個人都有自己的讀書方法。只要是能夠幫助自己獲得到知識，能夠學習到東西，那麼每個人的讀書學習策略都應該被受到肯定。讀書是一件孤單的事，書只能自己讀，別人是無法替你讀的，只能靠自己慢慢體會，最好是能夠藉由讀書這個行為，獲得看法與見解也培養獨立思考的能力。

首先，若是要讀書學習，就要先收心。那又要如何收心呢？最簡單的方法就是在書桌上，簡化書桌的擺設，減少不必要的東西，以整齊方便拿取必要的東西即可。像是若有在電腦上進行學習，螢幕保護程式或是桌布不要使用偶像明星等會讓自己分心的東西。其次，在學習時要會善用時間，此時就可以訂定專屬於自己的讀書計畫。很多時候我們都會忽略了零碎的時間，那其實那些時間應當不要浪費，在積少成多的情況下就可以完成很多事。課與課之間的下課時間，不要閒逛，可以整理上一堂課的筆記，或是在剛剛的課堂中是否有不會或是不懂地方，也可以利用這個時間去問問同學抑或是老師，若是都沒有問題還可以開始預習下一堂課的內容。最後，我們現在是生活在資訊發達的時代，在讀書學習上，萬萬不可忽略圖書館和上網搜尋以獲取我們所要找的資訊。應當善用圖書館和網路上的各種資源。課堂上的學習固然重要，但也別忘了要與時事結合，時刻了解新的議題及其相關討論，如果喜愛閱讀也可以有時間就到書店閱讀期刊雜誌。逛書店時看新書排行榜，即使到書店不買書，也會對學習有所幫助。

那我個人是覺得在讀書學習策略上，大家更要克服不想讀書的情緒。每個人都知道要念書，卻很少人能夠靜下心，並且專注學習。如果有此情況應該更要調整自己的情緒，提醒自己讀書的動機，將個人目標張貼在書桌前，如此一來就可以時刻提醒自己莫忘初衷，起到到一個警惕的作用。或是可找尋適合自己的讀書環境，像是學校圖書館，每當在考試期間就可以看到大家都在努力讀書，在那種氣氛之下，就會衍伸出別人還在讀，我怎麼可以先放棄不讀，在一定的壓力之下，此時的我又會打起精神繼續讀書。不過每個人所適合的讀書環境是不同的，我這邊只是提出一個想法，希望每個人都可以找到屬於合適自己的讀書環境。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理