

「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學 院	健康科技學院	班 級	生科四乙
姓 名	林佳靜	學 號	06390176
學習經驗分享內容			
主 題	<input checked="" type="checkbox"/> 讀書學習策略、 <input type="checkbox"/> 時間管理、 <input type="checkbox"/> 語言學習技巧、 <input type="checkbox"/> 筆記簡報秘笈		
<p>我想每個人都有自己一套的讀書學習策略，而我也有一套屬於自己的。首先，學習如何讀書也是一件很重要的事，課本上的知識有些較為艱澀，這時如果能課後自己去查資料，了解該項物質或技術運用在生常生活哪些地方的話，這樣對大腦就會印象深刻，因為他是出現在你的日常生活中，一看到他你就會聯想到上課所學到的，因此想忘也忘不了，已經變成一看到大腦自然就會做出反應了。</p> <p>讀書這件事，真的沒有別的什麼捷徑，踏踏實實、按部就班的，才是讀書學習的不二法則，若說讀書有什麼策略，能夠使自己更加幫助學習，我覺得為自己訂定讀書計畫幫助是很大的。把既定的行程，考試、作業截止日等，都先寫在行事曆上，這樣一看就一目了然，知道自己那些要做，而哪些更先要做！接下來就能開始規畫後續讀書計畫的細節，安排自己每天的進度，一步步地做完，特別是在打勾作完的那刻，你會特別的有成就感，覺得自己又完成了一件事，漸漸地，你會愛上讀書的感覺，因為它帶給你的不單單只有知識，更還有成就感，替自己找到歸屬感，越來越喜歡讀書這件事情，融入你的生活中，讓你養成每天都會讀書的好習慣。</p> <p>那讀書策略的部分，我自己會把它分為三階段。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第一階段是考試前又或者是上課前，看書前我會先看這本書是什麼？主要又是在說什麼呢？接著翻翻他的目錄，了解這本書大致的方向，再去看看有哪幾章，這樣一來，你就能快速地掌握到這本書的內容，讀起來也比較不會那麼的沒有系統架構了，另外，如果課本有給圖，請務必熟讀他、去理解他，因為請別人畫圖放在課本內，是需要另一筆的額外花費，那作者願意花這筆錢，把這段文字化成徒讓我們去看，就代表說他依定是非常的重要，所以在讀書時，如果能搞懂課本上的圖再說什麼，那事後上課或者是複習時，就會輕鬆很多，因為你已經都理解好了。 ● 第二階段是考試時或者是上課時，老師會舉例說明考試時他會怎麼出題，那我們最好可以怎麼回答，雖然老師不會告訴我們答案，但從上課時老師從不同的層面去解釋，你就很清楚可以知道，考試時要如何下手，舉例說明，像名詞解釋，請從 5W3H 出發去思考解釋，What, Where, When, Who, Why, How, How much, How feel, 至少說出三個面向，仔細想想，八個中說出三個，其實不難吧！在例如問答題，一開始就要直接破題，點名出重點，讓老師才剛看前面就清楚明白，你已經知道這個是什麼了，後續再解釋細節，這算是答題的小技巧吧！ ● 第三階段就是考試後或下課後，把不懂、不會、不熟悉的地方趕快解決，並且花時間去多家熟悉、解決問題，尋求同學、朋友或老師協助，很快的你就可以豁然開朗了。 			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理