

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

學院	社會科學院	班級	犯罪防治系 四年乙班
姓名	林瓊華	學號	06380822

學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

大學，學習到的是對自己負責，同時也訓練著我們自律。

過去，從國小到高中，或許都有學校老師督促自己該讀書了，手把手的教你怎麼解題、怎麼讀書，然而到了大學，少了隨時都在身邊的同班同學，也少了每天都會相處見面、關心自己的班導師，少了他們，我們還能好好督促自己該在對的時間做對的事情嗎？讀書勢必是學生的本分，但該如何讀好書？如何把握時間讀書？

根據過去累積的經驗，我認為最有效的方式是擬出讀書計畫。而以下我將介紹我是如何擬出我的讀書計畫並有效地實施：

一、先將所有當學期科目條列出來

將科目列出來的作用在於可以清楚自己必須完成多少科目，在心中有個底，也可以避免自己已經快考試了才發現少讀一科的窘境。

二、將可以運用的時間一一列出

大學生活多采多姿，或許有人要打工、系隊、社團，跟朋友聚會等等，休閒娛樂是適度的讓自己放鬆，但在這些之中徘徊的也包含課業與讀書。我認為將事情分出輕重緩急是相當重要的，例如：下週期中考有兩科尚未準備，現在不開始讀書會有被當的可能，那是否就可以略過朋友聚會，改約下次？

將時間列出，也是為了清楚明白自己所可以運用的時間，才不會真的已經來不及的時候才發現事情太多做不完，或是總以為自己還有很多時間而總是虛度光陰。而事情的安排也可以在月曆中列出大目標，在靠近期中考或小考時以星期為單位列出每天的時間，切割出來以運用。

三、依照深難程度或考試先後順序，將所需準備的科目填進自己可運用時間的讀書計畫中

必須記得前面所說的，事情有分輕重緩急，可以將比較深難或是需要較多時間準備的科目先填上讀書計畫，再把相對輕鬆的科目填上空下的剩餘時間，而這麼做的意義在於，深難的科目可能會讓自己相對有壓力，怕自己到了考試時間還讀不完，但是如果有了充分可運用的時間，則也可讓自己較為安心。

另外，也可以依照考試先後順序來安排，因為以考試前兩週為準備黃金期為例，先讀的可能會先忘記，因此我反而會刻意把較快到的考試科目，排在快考試時才複習，這樣也才可充分利用所剩不多的時間。