

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

學 院	觀光學院	班 級	餐旅一甲
姓 名	林莉婷	學 號	09190242

學習經驗分享內容

主 題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

我是一個天生就喜歡寫字的人，還記得國小時寫的生字本，每次回家作業我都可以寫一個多小時呢！因此從國小到國中，甚至高中，我都會在課本寫上老師講課的重點，每次到考前看著自己課本整齊的字跡和色彩分明的筆記，都會有滿滿的成就感。

然而高中後，因為課業變得繁重，也就少不了做筆記來輔助自己讀書的效率。當然，做筆記最重要的首項要素，就是筆記本。以往的我，有幾個考科就會準備幾個筆記本，但到後來，有時候上課不是忘了帶，就是戴錯本。並且往往會因為抄得不好看，把整頁撕下重寫。之後，我發現了一個做筆記的妙用神器，就是活頁夾！不僅可以放上自己紙張的磅數，也可以任意挑選紙張的形式和樣貌，完完全全解決了我抄筆記所有的問題。還有一項對我來說很方便的事，現在的廠商還做出了活頁紙的分隔板，如此一來就可以把所有科目都歸類在同一本裡面放，就不用擔心以上的問題了。

先來說一下我做筆記的方式，參考了網路上很多的讀書帳號，我認為最有用的方式還是先把課本的內容讀過一遍，並且把講義及課本的重點整理寫在其中一本。然後在依照著書本的大綱及標題去把內容摘要挑出來，最後一同寫在活頁紙上。

再來，每種科目其實都有不同的筆記法。而我也上網搜尋過很多的方式，其中我很喜歡的是一種叫做心智圖的筆記法。它的做法就是先將核心概念寫在頁面中間，在根據核心概念發想幾個大重點，再從大重點發散幾個重要的小標題。尤其在剛讀完一課或一個章節做最有效，不僅能讓你練習整理出綱要，並且也能藉此了解自己到底讀懂了多少。

還有一個也是我很喜歡的筆記法——就是圖像法。我常常都把這個方法用在記住英文的名詞單字，或是地理的區域地圖，以增加我的記憶，有時候在考試時，也會因為有畫過而在腦海中有印象，增加我題目答對的機率。

因此，這是我經年累月所得出來的心得，雖然我的成績並不是非常出色，但也希望能夠對想做筆記卻不知道如何開始的人一些建議，讓大家都能找到對自己最有效的筆記方式，才不會白白浪費了時間在犯相同的錯誤。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理