

# 「學習達人」經驗分享活動

## 基本資料

學院	管理學院	班級	財金一丙
姓名	王楚晴	學號	09541672

## 學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

我想分享的是關於時間管理這個主題，時間管理的重要性我認為對所有人來說都是無比重要的，如果一個人能將自己的時間管理做好，我相信做起事來會更加有效率，能有更多時間能合理安排其他活動，讓生活豐富起來。

現代是人手一機的時代了，人一天中接觸最緊密的手機就是能幫你做好時間管理的最佳工具，我平常用來幫助我管理時間的程式是「微筆記」，它基本上很多功能都是免費的，非常足夠應付日常所需，他除了有一般的日曆記事的功能外，還能依照項目不同分門別類，有八種顏色可供免費選擇，讓不同事項分類更清楚，也有時間提醒功能，讓你提早清楚時間安排，除了文字以外還能用圖片或是自己手繪的方式把事情存取下來，功能相當多樣好用，除此之外，我最常使用的功能是代辦清單，它能把要辦理的事情寫下來，並增加勾選的選項，如次一來就能夠清楚的知道有哪些還未處理的事項，不管是有代辦事項或是採買清單都能很順利的完成，這個程式使我能有效的分配我的時間，並提醒重要行程，讓我能很清楚知道隔天甚至是整個禮拜的時間安排。

我每天晚上都會先大概規劃一下明天的行程，除了固定行程(上課、上班)，剩餘時間會按照緊急且重要的程序，把事項安排先後順序，讓自己清楚了解甚麼是必須先處理的事情，我會合理分配一天能處理的事情，並用微筆記把它紀錄下來，也會讓自己有部分時間可以休息放鬆，切記不能貪心，想把所有事情都塞到一天裡面想做完，這樣不僅做事效率差、事情完成度也不會高，更重要的是會影響到你的心情和情緒，讓一整天的生活品質變差。

我覺得時間分配是每一個人都要做的事，不論年紀大小都需要學會時間管理這項技能，它能幫你把生活規劃的充實，雖然有一句話說：「計畫趕不變化」，但是如果你甚麼都沒有個大概的計畫，那你每天都會渾渾噩噩、無所事事，這樣子就太浪費生命了，我每天睡覺前會先想一遍明天的大概行程，讓自己先替明天做準備，不管隔天會有甚麼因素去影響到你的計畫，至少你能隨著變化而修改計畫。