

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

學 院	社會科學院	班 級	犯防三甲
姓 名	胡宇瑄	學 號	07380084

學習經驗分享內容

主 題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

讀書學習重要的一步是上課要專心聽講，在課堂中除了書寫筆記外，也可將來不及補充的內容錄音或拍照下來做記錄，以便之後整理成自己專屬的筆記。

在課餘時刻，應該固定安排當週的讀書計畫，並且督促自己必須達成當週所設定的讀書進度，但每週都可能會遭遇到很多意外和挫折，例如安排的進度超出自己所能消化的程度、各科分配的時間不均，導致某些科目的學習效果不佳，但通常在經過幾週的安排與執行，便能將讀書計畫安排得當。

以我自身來說，對於各科的學習習慣都是結合學校教授所提供的上課講義、教科書以及 moodle 上的補充資料，有時借閱圖書館的相關書籍，在經過自己的重點整理後，製作活頁式的筆記，利用活頁紙是以利於之後再增加額外內容。此外，在學習一定進度時，會安排一個假日，設定限時的應考時間，練習歷屆考試的實例題撰寫，之後會將寫考題其中所遇到的問題與教授或朋友一同進行討論，並將不太熟悉、容易發生錯誤的爭點或基礎概念補充整理進筆記中。而較不敢在學校和老師、同學們討論問題的時候，也可以利用學校系統的討論區發問。

對於我來說，學習是不能停歇的，只要讀書的途中中斷一陣子，便很容易忘卻之前所學習的知識，但讀書學習的時期總是會有感到煩躁、憂鬱的時候，想要放鬆一下不讀書，這時候我通常就會搭配一些相關的影片來學習，來轉換一下只依靠書籍學習的困境。

因本系較為特殊，雖不是法律系，但卻會學習到許多法律課程，學習法律在某些程度上和其他一般科目有所不同，尤其系上的法律課程相較於法律系的課程時間上少了許多，也導致教學上會較簡略，無法深入學習。學習法律除了要增加對於法條的理解及各種學說的想法外，針對考試要熟知實務上的看法也很重要，因此在讀書學習上，準備自己能理解的筆記是必須，而為了深入學習，我多會採取課後的額外學習，如透過下課和教授談論問題能學習到相關實務的經驗、利用圖書館資源找自己閱讀起來最為輕鬆的教科書為打底等等，透過這些資源和討論結合自己的筆記就能提升讀書學習的成效。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理