

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

| | | | |
|----|--------|----|----------|
| 學院 | 金融科技學院 | 班級 | 經濟三乙 |
| 姓名 | 葉思琳 | 學號 | 07220076 |

學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

在求學的過程當中，每個人都有一套屬於自己的讀書方法學習策略，接著，我要介紹我的讀書策略：

- (1) 每週建立讀書計畫表：在前一週的六、日規劃下星期的讀書時程表，要訂出明確的讀書時間與休息時間，建議各科學科的溫習時間以一小時做為一個基準點，至於能否讀完學科的內容，只要盡力即可，讀不完是常有的事，最重要的是先讓自己養成每日讀書的習慣，這是溫習課業關鍵的第一步。
- (2) 讀書進度安排：在開始讀書前，先用便條紙記錄一小時內每科學科要完成的事項，每件事要有順序的劃分，盡量以明日要繳交的作業或者是準備考試為優先，因為這兩件事情比較急迫，完成作業的同時其實也是在幫自己的重整學科的內容，如果還有剩餘的時間在來複習課業。
- (3) 自我檢測及記錄：完成每件事項時，務必要在讀書時程表與便條紙上做個記號，表示完成。當自己溫習到一個階段時，別忘了要做個學科的小測驗，例如：教科書每個單元的牛刀小試……等等，「檢測」這個步驟是不可省略的，這是在幫助自己找到問題的癥結點再去改善，持續實行下去，學業上的困難會越來越少，分數會越來越好。
- (4) 與同學、師長互相討論與分享：每日的溫習固然是極重要的一件事，但溫習的效果如何自己是無法衡量的，除了可以利用上述自我檢測此方法以外，還可以透過與班上同學們的切磋或跟師長共同討論這也是一個不錯的方法，彼此找出學習上的困難，一起解決、幫助，雙方都可以增加知識，畢竟，同儕之間的學習效果呈現遠遠大於自我讀書學習。

「讀書學習策略」對每一個學生而言都是相當重要的，在學習當中，找到了正確且符合你的讀書方法，讀書的效率可說是事半功倍、如魚得水，要是找錯了學習方向，不但學習沒效率、埋頭苦幹也不會有任何的好結果，就我當學生這麼多年以來，我也曾以錯誤的方式讀書學習，讀起書來真累、真辛苦，每次看到自己的小考分數都不怎麼高分，那更是心酸不已，慢慢地找出自我學習方法的錯誤加以做修正，不妨可詢問同學們的讀書學習策略做為參考，說不定也能從中領悟到一些讀書技巧喔！

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理