

# 「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學院	傳播學院	班級	新傳四甲
姓名	葉祐驊	學號	06310236
學習經驗分享內容			
主題	<input type="checkbox"/> 讀書學習策略、 <input checked="" type="checkbox"/> 時間管理、 <input type="checkbox"/> 語言學習技巧、 <input type="checkbox"/> 筆記簡報秘笈		
<p>時間是你我所追求的，有時候恨不得一天擁有 48 小時，就像是一則名言，『Waste your money and you' re only out of money, but waste your time and you' ve lost a part of your life.』，意思是浪費金錢你失去只是金錢，而浪費時間你失去則是你生命的一部分，時間對每個都是公平的，而且不管是做了什麼事、做了什麼事都無法拯救失去的時間，畢竟沒有時光機，我們只能把握當下，並把零碎的時間彙整，把時間好好使用才能豐富自己。</p> <p>首先要知道，規劃自己的日程很重要，行事曆就像是跟團遊玩一樣，時間到了就要往下一個景點、做下一件事；有很多的工具可以輔助我們，以日作為規劃的工具行事曆，他可以提醒我們今日應該要完成什麼事情，以小時作為通知的鬧鐘，他不只是用來叫我們起床的號角，鬧鐘上面其實有標題可以做更改，加以利用也可以變成時間管理大師、日記的反省，總歸忙完一天下來，寫寫日記不僅是可以記錄生活點滴，審視自己的生活狀態也可以一目瞭然，反省自己可能浪費了多少時間，有人可能會說『我沒有時間』，但比我們忙碌的人實在是太多太多了，也可以慢慢思考為什麼有些人可以這麼強，不是人家比較厲害，而是比較懂的運用時間，回歸到學業上也是這麼一回事，大學生們打工是家常便飯，也常常為了打工耗掉非常多時間，但是在打工之餘勢必要留時間給其他的事，排定時程準備考試跟課堂複習，比如學校最近比較不忙，那就調整時間去忙其他比較需要費心思的事物，反之，就會開始發現自己的一天不渾渾噩噩了。</p> <p>對現階段的我們學習是很重要的，一個學期都有需要完成的課堂、需要學會的科目，可以試著把上課內容分段式學習，分段式學習的好處是讓人更容易吸收，因為人的注意力有時間限制，將時間切分成好幾個時段，一段一段的好好吸收，零碎時間的複習與練習，學習效果才會好。所以當你發現你開始分心、注意力不集中時，不要硬撐，這時就可以去做其他事也不會因為吸收不良，造成需要一直反覆複習的窘境，同學是學習的最佳良藥，透過同儕可以達到事半功倍的效果，老師跟同學的教法上會有想法上的落差，通常同學的教法會比老師的教法更為快速、簡單、明瞭，這樣又是一種節省時間的方法之一。</p> <p>年輕的我們可能會覺得時間還很多、我還年輕，但是時間如梭，眨眼過去大學四年就過去了，現在如果不把握時間去體驗更多興趣、更多學習機會，而是躺在床上自甘墮落，畢業之後的可能就再也沒有機會了，想像著畢業後的工作乏善可陳，只能依靠著生活中的小確幸，那還不如把握當下，運用時間讓自己不要後悔，把握時間是一種態度，不會有人逼你去改變也不會有人去提醒，不要只是想，「不做不會怎樣，做了很不一樣」，希望我們都可以成為掌握時間的人。</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理