

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

學 院	教育暨應用語言學院	班 級	應中三甲
姓 名	邱睿馨	學 號	07430481

學習經驗分享內容

主 題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

一、基本功

1、 為學習預備好精神

曾經下定決心好好讀書、聽課，卻在當我聚精會神時，不到半小時就覺得精疲力盡。為「學習」儲存足夠的體力與好的精神，是重要的一步。可以規劃最適合自己的睡眠時間，也盡可能讓自己擁有好的睡眠品質，避免愈睡愈累的狀況。

2、 上課專心聽

課堂上會是整個學習過程中，被動吸收最快的方式。老師設計的教學目標、P P T等，都是最直接幫助學習，而老師的講述更是能讓P P T、講義內容變得容易消化及吸收。上課認真聽，碰到問題直接詢問能大大加深印象，是個事半功倍的好方法。

二、好習慣

1、 寫自己一目瞭然的筆記

筆記可以分成三個階段寫：課前預習筆記、課堂筆記、課後複習筆記。這三種筆記的強度及功能有些不同，卻都是幫助我們將所學的真切吸收。

(一)課前預習筆記：預先搜尋老師教學範圍的資料或預習前一堂課的上課內容，將整體學習方向整理出心智圖，清楚學習方向，在學習時會更有前進的動力。

(二)課堂筆記：記下課堂中的重點，老師的知識補充，以及列出不懂的地方待問老師。

(三)課後複習筆記：將課堂上的筆記熟讀，咀嚼後，以自己理解的方式再整理一次筆記，這份筆記會是最精華的，考前只要帶這份筆記就可以。

2、 不怕當「問題學生」

只要還在學習的過程中，一定會遇到疑惑不能解，「有問題」在學習的階段裡是稀鬆平常的，但唯一能幫助成長的是「問問題」。疑惑真的得到解答、疏通，才能得到完整的學習及成長。我將問問題分成兩種途徑：

(一)直接詢問專業人士：面對問題，直接向授課者或擁有相關知識的專業人士尋求幫助，得到的解答會是最迅速，並且有機會透過討論理解的更清晰。

(二)透過書籍解答：透過問題的關鍵字閱讀相關書籍，大量的知識都可以透過閱讀來吸取。這種自己尋找解答的方式也會為自己帶來成長的成就感，為下一次學習帶來好的印象，更願意持續嘗試。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理