

# 「學習達人」經驗分享活動

## 基本資料

學院	社會科學院	班級	公事四甲
姓名	邱鈺惠	學號	06070062

## 學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

我對於大學三年以來的時間管理，不論是對於大學生活的課程學習、系上活動的參與，或者是自己額外研讀與課程相關的書籍等，都是遵循著一套有條理的時間管理規則。以自己對於學習方面的時間管理為例，我對於大學課程學習的時間管理，都會先於選課期間儘量將自己即將修習的課程安排得緊密；如此一來，我就能夠利用每日所有課程結束的時間，直接走到校內的圖書館對每日授課完畢的課程進行複習。

另外，我在圖書館將當日授課完畢的課程完成複習後，我還會走到放置當學期所教授的專業課程的相關書架前，耐心地翻閱並尋找符合當學期授課的相關書籍且將其出借。我秉持著以課程書籍研讀為先的原則，來對自我學習的模式做時間上的管理和安排，因此我會在研讀完課程的教科書籍後，再來研讀從圖書館出借的相關書籍；也因此，我會將研讀相關書籍的進度，緊密的安排在假日期間。

透過每週不斷重複著每日複習當日課程、假日研讀與課程相關書籍的模式直到第五週，再從第五週開始對研讀完畢的相關書籍之重點進行統整。於第六週對課程進度進行複習時，再將第五週所統整的重點一一謄寫至教科書所相對應的章節，並於當週(第六週)將在校內圖書館所出借的相關書籍進行歸還之外，更於當週(第六週)的假日期間將教科書(已包含相關書籍所統整的重點)再次進行複習，此階段最主要的目的是讓自己對於過去幾週所吸收的教科書知識，與從相關書籍所摘錄下來的知識得以做結合而有助於理解章節的脈絡，並有利於該科目的老師所教授課程知識的吸收；而在第七週及第八週的期間，除了不斷地重複做複習之外，還能搭配課堂老師講述的考試重點進行超級重點複習，此階段最主要的目的是讓自己對於每個科目的每個章節之學習重點能夠更為集中，也讓自己對於考試重點能夠清楚掌握。

整體來說，以上是我自己對於大學三年來於學習方面的時間管理，而我也會針對各個學期的課程或特定的狀況來進行稍微調整；因此，我個人認為大學生活的時間管理是非常重要的，我們能夠透過對於每天和每週的時間管理及安排，讓自己能夠得到更有效率的學習效果之外，更能讓自己的大學生活變得更加充實。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理