

# 「學習達人」經驗分享活動

## 基本資料

|     |       |     |          |
|-----|-------|-----|----------|
| 學 院 | 社會科學院 | 班 級 | 犯防四甲     |
| 姓 名 | 鄭育齡   | 學 號 | 06380085 |

## 學習經驗分享內容

主 題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

以往的我也曾是一個不喜歡讀書的小孩，討厭一打開滿滿的都是文字的課本，讓我一看到它就會想馬上再合起來。但是在參與許多成功者的演講以及許多活動後，發現原來能夠翻轉自己命運的就是透過「教育」，這時我就在思考「教育」真的能改變人嗎？想想看如果今天你是一個頂尖在上的決策者，但你沒有一些基本的知識，難道真的可以做出一個好的決策嗎？所以說能夠受教育這件事是真的蠻重要且幸福的事情。

接下來，我們來談談如何學習這件事，在我的學習中不論是系上必修、選修，還是外系選修或是通識，只要是上課我都會帶著背包去上課，裡頭裝的不免俗就是鉛筆盒和筆記本/紙以及上課書本這幾樣，若是在課堂中缺少了其中一樣我便會覺得我今天到底來學校上課是做什么？所以只要是上課基本上都會攜帶背包裝這些必需品，而介紹完我攜帶的用具之後，來分享我的學習模式，在每堂課的學習前我會先上網進入學校的 Moodle 系統，查看一下當週老師那天所要教學的內容是什麼，如果有什麼需要先做的作業也會先做，再來就是點進去老師的講義中進行預習，先瞭解一下上課內容，在預覽課程內容過後，若有什麼問題也會先記錄下來，等到當週實際上課後，若老師沒有提到或者是解感到，便會用下課時間去問老師，使自己心中的疑惑可以獲得解答，而在當週上完課堂過後，我便會利用自己的空暇時間或是假日將課堂所學習的內容透過筆記方式去進行整理，這點非常重要，一方面可以再次複習一下上課的課程內容；另一方面可以再次檢視一下自己是否還有其他問題還沒獲得解答，可以利用此方式去檢視，每一週都利用此模式進行運作。透過這樣子的學習模式，除了可以摘要每週上課的重點之外，另一方面可以使我在面臨期中、期末考時可以不會那麼緊張，第一、我已經有每週的重點了，第二、我可以減少在期中或期末準備的時間，只要將每週的筆記拿出來複習即可，這樣讓我有更多的時間可以去複習其他科目。

簡單來說，我的讀書學習策略目標就是在每週都會將該週該堂的筆記整理出來，不會將上週的筆記推遲到下一週，因為每週都有每週的目標要去完成，最後，期許自己以及大家都能持之以恆地去學習，透過不斷努力，從中一定能有所收穫。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理