

「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學院	設計學院	班級	商設四乙
姓名	鍾岳珊	學號	06211311
學習經驗分享內容			
主題	<input type="checkbox"/> 讀書學習策略、 <input checked="" type="checkbox"/> 時間管理、 <input type="checkbox"/> 語言學習技巧、 <input type="checkbox"/> 筆記簡報秘笈		
<p>無論是誰，或許都曾面臨過時間流逝，不斷拖延或時間管理不當的惡性循環；又或是事情總是越來越多，而能處理的時間不斷的減少，諸如此類的煩惱與困境，面對這些，若單就試圖節省時間其實也達不到太大的效果。每個人的一天都是24小時，毫無例外的公平，事實上，時間是無法管理的，我們真正能管理的，只有我們自己。真正解決問題的核心在於，找出問題所在，可能是低效率等等，又或是我們只顧著執行，而忘了思考。</p> <p>第一段的前言，是我看過一本書：「把時間當作朋友」，大致上的概念。雖然此書主張「時間不可管理」，但在反覆閱讀過後，我認為管理好自己、解決出在我們自己身上的問題，前段所提到的煩惱與困境，也能迎刃而解，故決定在此分享。</p> <p>在前面提過的找出問題的核心，反思自己所遇上的狀況，大抵是以下三種：沒有按時開始執行任務、錯估完成任務所需時間、在執行時出現意外或差錯。撇開沒有按時開始執行任務這個狀況，或許與意志力、拖延症等等許多因素有關；錯估完成任務所需時間，可能是大多數人所犯下最常見、最致命的錯誤，書內提到，在時間領域裡有個侯世達法則：完成一個任務所實際花費的時間總會超過計劃花費的時間，就算制定計劃時考慮到這個法則，也難以避免這種情況的發生。而為什麼人們會錯估所需時間呢？因為大多數的人都忽略了分辨任務的屬性——是熟悉的還是陌生的？在現實生活中，我們面臨任務的真實屬性往往是一部分熟悉，一部分陌生，我們必須面臨未知，處理未知，而從陌生到熟悉，就必須花費時間學習。若想提高估算時間的能力，就必須養成習慣：再做任何事之前先評估熟悉程度，再判斷事件所需要花費的時間。</p> <p>其實在此分享的，僅是書中的一小章節，但對於我而言，已是非常受用，從對於時間管理一塌糊塗，透過練習，到現在多少能讓自己管理好自己，找出問題，試圖解決問題的核心，讓事情都在時間限制內完成，雖然現在自己也還處在學習中的狀態，但我相信只要再多練習，在「時間管理」這方面我一定也能使自己滿意，真正的「把時間當朋友」。</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理