

# 「學習達人」經驗分享活動

## 基本資料

學院	管理學院	班級	會計系三甲
姓名	陳奕君	學號	07520321

## 學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

我對時間的管理，在於我不會去浪費時間，我會讓每段時間都有它存在的意義進而去達到我自己的效益。

在課業方面我不會讓自己有浪費時間的時候，畢竟會計系需要的就是時間，我發現很多人會計不好並不是因為不會而是缺少利用時間去理解、做題目等。所以自從知道了會計是要多花時間去複習理解，我就將除了上課之外的時間做個規劃，像是哪天我要先複習什麼，或是可能下禮拜老師上完可能隔週就要小考，我就會提前先做題目，即便自己進度超過老師的進度我也會先自己做做看，不行就在聽老師講解，我發現多數人都是等老師全部上完才在來做題目、複習，但這樣不就是臨時抱佛腳的概念嗎？

在現代很多人為了家庭或是為了生活而拼命工作把時間都奉獻上了，但往往都忽略自己才是那個最重要的主角。我們家以前不太愛運動，因為都在忙著自己的工作，但自從家人身體出了點狀況我們就警示到健康的重要性，所以我也會安排些時間來陪家人健走聊天，我才發現我以前認為時間是多麼無趣的，每天不是在家寫作業不然就是打掃家裡，把家當一個防空洞都沒出去吸收大自然的芬多精，但沒想到現在我會把時間用在這，才發現原來人並不是說打遊戲或是看劇才是真正的休息，多看看外面世界享受大自然的撫慰，體會沒有網路的世界也是很放鬆的一件事，所以我覺得我的世界多了那麼一點樂趣。

我有一本專門記錄我每天需要做什麼事的年曆本及有什麼重要日子我都會記在上面。我是個記憶力不太好的人，但我只要有重要的事我一定會記的很清楚，因為我認為這是人必備的基本條件。當然並不是全部記在上面的內容都會在剛好的時間內做完，因為事事難預料，有時可能會有一些需要先解決的急事等，所以我會自動延後並給自己訂個期限才不會給自己找理由放棄，我也相信很多人一開始也跟我一樣有很多規劃，但最後都只是寫著放，所以這就要考驗到個人的毅力及耐心了，像現在許多人都說要健身、減肥但在中途也常放棄，相對那些成功的人是如何維持現在唯美的體態呢？

綜合以上的心得會看出在做時間的管理上其實也是需要培養的，而不是簡單說說，而是要實際去實現，去給自己訂立一個目標，完成之後就會多了一份成就感，未來在社會上也會因為培養了這種習慣而讓事情變得事半功倍。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理