

# 「學習達人」經驗分享活動

## 基本資料

學院	法律系	班級	法律二乙
姓名	陳郁慈	學號	08410376

## 學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

「學習」之意指的是「學得新知，複習舊識」，所以學習的時間管理很重要，因為你要一邊跟上老師目前的學習進度，一邊複習之前所上過的課程。

這邊我們可以分為三部分—上課前預習、上課中聽講、上課後複習。

上課前我們可以先提前預習老師即將上到的部分，讓自己比較好進入狀況，更容易專心的聽老師講解，若是有不懂的地方可以提前先記起來，在老師講解到的時候更加注意，不要讓自己在老師講完後仍一頭霧水。

上課時要認真地聽老師講解，更重要的是要動筆，將自己所聽到的重點或是不懂的地方記下來，不用管字的美醜，也不用整句記下來，可以寫下簡單幾個字讓自己記得，讓自己後來可以回想起來。

上課後回家整理筆記加複習，將上課時不整齊漂亮的筆記，搭配上老師的講義或教課書整理起來，前面說到只要記下簡單幾個字讓自己回想起來即可，因為這樣在整理筆記的時候，你就可以一邊想一邊記，更容易加深印象，而且用自己的話寫下來，可以讓自己在考試的時候不那麼容易害怕自己想不起來內容為何。

我也會另外分成平常及考試前。

平常的時候就照著上面所述，讓自己邊學邊記。考試前大概兩周的時候，我就會開始重頭複習—但也要一邊跟上老師目前的進度—，能多看幾次就看幾次，多看幾次就可以加深自己的印象，然後也練習著題目，可能是老師給的也可能是教科書上的，但重點是在於「寫」，想像自己正在考試，要怎麼用自己的話寫下來才是重點。因為我是法律系的學生，所以有許多的申論題目，在申論題目，寫又更為重要，很多老師都強調申論除了要寫對，更要寫得淺顯易懂，因為未來當上律師等職業後，服務的對象是平民百姓們，對法律知識並不熟悉，要怎麼讓他們了解也是很重要的一環，所以寫的文詞雖然對，但如果要求跟教科書上寫得一模一樣，那就太死背了，最好是以自己的方式寫下來。再來是考試當周，因為考試當周時間緊迫，所以不能浪費時間，我會選擇重頭複習，但不同的是，我會將仍不懂的地方重複地看，並再心裡考自己，如果有答不出來的地方，表示自己還不熟練，因此我會重複地看直到確認自己有把握可以上考場了。

除了這些學習方式，還有一點也很重要，那就是「放鬆」。人的專注時間其實不長，因此適時的讓自己放鬆也很重要，該玩就玩、該睡就睡—當然也不能太過放肆，讓自己有足夠的精神及體力再來讀書，其實會更事半功倍。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理