

「學習達人」經驗分享活動

基本資料

| | | | |
|----|------|----|----------|
| 學院 | 管理學院 | 班級 | 國企四乙 |
| 姓名 | 黃佩絨 | 學號 | 06571720 |

學習經驗分享內容

主題 讀書學習策略、時間管理、語言學習技巧、筆記簡報秘笈

上了大學後，有別於以往最大的差異莫過於時間的分配，不再有人會去叮嚀自己應該要做些什麼、非得要做這些事情不可，反而是有了更多可以自己靈活運用的時間。但是相反的，要是沒有好好把握時間，時間它不會等人，如同潑出去的水一般，再也收不回來，但我們無法管理時間，只能管理自己。

我認為不管是讀書、課業、時間管理、中短期目標，全部都是息息相關且密不可分，進而衍伸出如何整理筆記等等技能。而我在大一時給了自己一個最低的標準—再混都不可以被當，其餘只要不要做讓自己會後悔的事。如今到了大四，我不但沒有被當過，排名也在班上維持中上的成績，且完成許多當初自己所認為無法兼顧的事，參與系學會、打工、課業我在這三者中取得了平衡，該玩時認真的玩，該用功時努力讀書。

從小我習慣會將待辦事項寫在本子上或紀錄在手機，也會參考網路上將事情的輕重緩急、重要程度，畫成四個象限，分別是重要且緊急、重要且不緊急、不重要且緊急、不重要且不緊急，方便將手上繁雜的事情分門別類再有效率的實踐。再來可以事先視畫好行程表，以往我會把要做的事項擠在一起，把時間算得很精準，如同按表操課般不給自己一點喘息的空間，再者，當事情做的比原定時間還長時便會推延到後面的行程，所以我現在則是改變在一天的行程之中，在自己可以控制和運用的時間裡，不會把時間排的緊湊，而每件事情大概所需花費的時間也會放寬許多，這些時間包含休息時間，才不會讓自己一直拼命和時間賽跑感覺到喘不過氣，而當實際行動之後會發現，相較以往輕鬆許多，還經常會有比預計時間內還早完成的事情，如此一來，感覺又多獲得了一些時間，可以去做其他代辦事項的事，更可以靈活運用它！還有一件很重要的事情是要把握零碎的時間，比如通勤時、下課時，不可以忽略這些瑣碎的時間，即使只有短短十幾分鐘，但只要好好善用這些時間，好好把握，正因為學習是需要付出時間的，沒有人可以不付出就期待自己的能力越來越好，比別人多一點努力、投入的越多，自己所學習到的也會越多，所投入的時間和個人的成長成正比，把握任何可以學習的機會，就會是最好的投資。

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理