

銘傳大學「好書分享」徵文活動

基本資料			
級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生		
學 院	健康學院	班 級	醫管系 四年級甲班
姓 名	李恩慈	學 號	00400384
書籍資料			
書籍名稱	微笑，送給打擊你最深的人	作者	邱立屏
類 型	<input checked="" type="checkbox"/> 勵志小說		
出版者	大步文化	是否為銘傳藏書?	<input checked="" type="checkbox"/> 是，條碼號: <u>177.23544(2) c.3</u>
內容大綱			
<p>人生到底是上升或者下墜，完全取決於你如何看待人生，自己才是命運的主宰，微笑，送給打擊你最深的人，感謝他的栽培與滋養，讓你能活的更有勇氣和智慧，送一朵最美的微笑，給打擊你最深的人，你的成長就是對他最好的讚美，你的微笑，就是對他最好的祝福。</p> <p>感激傷害你的人，因為他磨練了你的心志。感激中傷你的人，因為他砥礪了你的人格。感激遺棄你的人，因為他教導了你該獨立。感激斥責你的人，因為他提醒了你的缺點。感激所有使你堅強的人。</p> <p>困境，是最能激發一個人的潛能，所以，困境常常是創作的來源。逆境，其實也只是生命過程裡的一種情境，端看你如何抽絲剝繭去突破，也正因為生命有了困境和磨難，反而讓你的生命更加茁壯與飽滿。</p>			
閱讀心得分享內容			
主 題	笑看天下事，一「笑」泯恩仇		
<p>不可否認的，這是一本讓人發自內心讚嘆的好書，也是值得再三閱覽的奇書，封面的敘述字字刻骨，點出了「真正有價值的人，在逆境中依然含笑」，由這短短幾個字，揭開了人生的序幕，也揭開了人與人相處之間的愛恨糾葛、難得與釋懷。</p> <p>從來人生，都不是一個人的，過程中，或多或少為了他人而活，為了期望而活，為了太多太多的情緒而活，不只活在別人眼裡，從來，也在那充滿欲望的山陵，踽踽獨行，我們習慣性在自己的角度去思考任何問題，以自己的利益去衡量價值。高處時，我們喜不自勝；低谷時，我們茫然無措，當他人的遇到煩惱困難時，我們侃侃而談，反觀在自身遇到些微顛簸時，從此一蹶不振，然而，我們以為努力就能擁有機會，以為付出就必定有結果，但人生，又豈能世事盡如人意？</p>			

將心比心，四個字看似簡單，卻有無窮的趣味，然而，往往說得到卻難能做足，但在此書中卻給了一個絕佳的邏輯辦法，文中提到：「只有理解彼此生命的不同，才能看見生命的厚實，生命是用來彼此學習成長，而不是用來後悔、妒忌的」，任何事情，我們都應該懷著愛與感恩的心，試著接納自己的傷痛、別人的不足，學著面對別人的批評、自己的委屈，正視自己的不完美，也欣賞他人的不盡完美，這樣，也許也才能真正做到將心比心、彼此心心相印。

我以為，苦難，從來都是砥礪生命中最美的礁石，也一直是那崎嶇的山路上，最險峻的風景，而人生，從來就是苦樂相伴。尋尋覓覓，似乎存在就是為了找尋生命的意義，然而，卻也每每捨近求遠的迷失了自己，古聖先賢用斑斕血淚，刻畫下了歷史，也為我們找到了解套，例如：在典論論文一文中明確指出了人生的哲學：「西伯幽而演易，周旦顯而制禮，不以隱約而弗務，不以康樂而加思」。這是何等宏觀的思想和豁達，我想，這也許是因為，苦難往往能呈現生命最動人的一幕吧！

我喜歡張春榮在接力一文提到的孫悟空哲學——哭不得，只好笑了，大多時候，人生選擇是一門學問，縱使，人生每每都是苦多於樂，生命卻仍有許多事值得慶賀，只因為，微笑往往是痛苦煎熬的淬煉；是驀然回首的欣喜期盼；是過盡千帆的坦然釋懷，我們當然有選擇哭泣的權利，然而，假使哭泣不能幫你解決任何問題，那麼為什麼不選擇微笑呢？

人生的就如同火車的旅程，路上偶有歡笑淚水；偶有喜悅不快，偶有甜蜜負擔，這是一條義無反顧的單向道，只能前行，不能回頭，而正因為錯過了不再重來，所以每分每秒都顯得格外珍貴，我們感謝那些傷害我們的人，因為他們，我們學會忍耐；感謝那些溫暖我們的人，因為他們，我們學會幸福；感謝那些離開我們的人，因為他們，我們學會釋懷，太多太多需要我們感謝的人、事、物，蛇的褪皮、蠶的破繭、蝶的掙扎，每每都如浴火鳳凰般痛苦卻絢爛，因為一切的苦難，終將有個結束，一切的委屈，也盡將消失，雨過後的天晴，會如重生般堅強茁壯。

最後，生命總是高潮迭起，旅程中總有著朋友、親人、伴侶，兩兩相伴，然而，一段路，再遠也會到盡頭，過程中有人情深、有人緣淺，相遇別離，誰又保證誰能真心不變？誰又能確定此情不悔、白首不離？親情、愛情、友情，我們總在彼此傷害中學習，總在「相愛太遲，悔恨太多，生命太短，惆悵太深」的輪迴中前進，最後，但願我們能跳脫舊有的桎梏，在愛中成長，愛中茁壯，能用一抹微笑化解所有哀傷。