

「學習達人」經驗分享活動

| 基本資料 | | | |
|--|---|-----|----------|
| 學 院 | 教育暨應用語文 | 班 級 | 華教四乙 |
| 姓 名 | 洪政哲 | 學 號 | 06450372 |
| 學習經驗分享內容 | | | |
| 主 題 | <input type="checkbox"/> 讀書學習策略、 <input checked="" type="checkbox"/> 時間管理、 <input type="checkbox"/> 語言學習技巧、 <input type="checkbox"/> 筆記簡報秘笈 | | |
| <p>叔本華曾說過：「平庸的人關心怎樣耗費時間，有才能的人竭力利用時間。」神在創造人時對世上每個人都是公平的，每個人一天就是只有二十四個小時能利用沒有人能夠將自己的一天的總時數延長或縮短，每個人的起跑點都是一樣的就是取決於你在時間上的應用，如果能善加利用這有限的時間做事情將能夠更順利達成自己的目標，使自己成為叔本華口中的有才能的人。</p> <p>而在上大學前我從來不認為自己的時間很重要，對於時間並沒有很在意，但有這種想法的我也遇上很多問題，例如，在課業上越來越跟不上大家，作業也是時常來不及完成，當然這樣的情況也反映在成績上。因此我認為有效的時間利用是規劃自己每個禮拜當天該完成的事項，以天為單位去設計你這周該完成的目標，舉例來說，設定自己禮拜一這天要完成課程閱讀的範圍，讓自己對於課程更加了解不會到真正考試前才臨時抱佛腳，能夠妥善利用自己的有限時間，而可以將自己的一天的行程排滿一點一點慢慢地去實踐，當然一定會有碰到某天無法完成當天所有的事項，但這時候也別太灰心，因為通常規劃自己一周行程時切記要把禮拜天留下來，禮拜天的目的就是去彌補前面一到六天中還未能完成的某些事項或者是課業，這種時候就可以透過禮拜天去完成，雖然起初這種規劃一週方式很累人覺得每天都被時間壓迫追趕著，但自己有效率規劃時間以來也養成好的習慣對於課業有規律的時間複習對於事項有預定時間完成也可以不用擔心會忘記，在課業的成績上跟以往相比也明顯大大提升，不會再是遇到考試常常挑燈夜戰，可以利用平常累積的複習輕鬆戰勝考試，而這種每天都有目標的日子也會讓人感覺生活很有目標，每天並不是渾渾噩噩的過著一天，而是想著今天需要完成自己計畫中的事項。</p> | | | |

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。