

「學習達人」經驗分享活動

| 基本資料 | | | |
|---|---|-----|----------|
| 學 院 | 商學院 | 班 級 | 會計三甲 |
| 姓 名 | 聞欣毓 | 學 號 | 07521830 |
| 學習經驗分享内容 | | | |
| 主 題 | <input type="checkbox"/> 讀書學習策略、 <input checked="" type="checkbox"/> 時間管理、 <input type="checkbox"/> 語言學習技巧、 <input type="checkbox"/> 筆記簡報秘笈 | | |
| <p>想要當一個好的學習者，就要妥善運用時間，做好時間規劃，才能事半功倍，相信諸如此類的話，常常會聽到有人說起，但時間管理真的這麼簡單嗎？我不這麼覺得，最常被拿來當時間管理的人辦法應該是，在你的行事曆寫下今天要做的規劃，不論是手寫或是用手機紀錄的，但身為自制力不足的我每每在寫下之後，完成度都不高，漸漸的只會讓自己的拖延症變得越來越嚴重，以及不想在安排學習時光，這樣的因果關係導致，每次考試都特別的趕，後來在一次看 YouTube 的時候，我看到有人推薦的影片，主題是：時間管理的重要，我就想說是有多重要就讓我來看看，點下去前我並沒有對這個影片抱有太多的期待，心裡想著反正應該也是講把事情列出來，一個一個做完之類的，但現在回想起來，幸好我有點下去那個影片看。</p> <p>時間管理最重要的就是找到適合自己的規劃方式，不是別人適合就會適合我們，就如同穿一雙鞋，穿太小號會痛，穿太大號會掉，所以為了找到屬於自己的那雙鞋，我們會一直試穿直到滿意，而時間管理也是一樣的，不屬於自己的時間管理，會導致把自己的逼的太緊，或者高估自己的實力排了一堆空談事項，所以我們也要不斷的去探索我們的時間管理。</p> <p>如何探索是一個大問題，我只能說沒有速成法，只有土法煉鋼，除非你很幸運的一次就找到，說說我自己的例子，從看到那篇影片後，我就研究了很多種時間管理的方法，但我也沒有固定出一種方法，不是因為我還沒找到，是我發現我剛好就是一個特例，我不喜歡固定的唸書方法、也不喜歡固定的時間管理系統，我喜歡自由的搭配，舉例來說，座右銘方法，名字是我用來簡單叫的，方法很簡單，找到一句人生的座右銘，並朝著這個目標規劃，就會有動力去做清單的事了 ex:我未來就是要成為億萬富翁，接著你就會朝著各種各樣賺錢的機會去，不論是學習或者投資等，只要有錢你都會做的很開心；再說一種方法，4分法，應該還有象限圖的印象吧！4分發其實就是套用在這上面的，兩重點緊急和重要，緊急又重要的事情當然是順位1，次知重要但不緊急的事情，以此類推，將事情分為4象限自然而然就能知道，什麼應該做，什麼可以晚一點做，市面上還有很多人不同的管理方法都可以一個一個的試試看，還在迷茫找不到屬於自己的時間管理方法，我認為先從了解自己加一個個嘗試不同的方法，會從中找到的，說不定你和我一樣是屬於混搭型的，那麼更應該不斷的收集方法來嘗試。</p> | | | |

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。