

# 銘傳大學 109 下「學習達人」徵文活動

## 基本資料

級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部	<input type="checkbox"/> 碩士班研究生	<input type="checkbox"/> 博士班研究生
學 院	管理學院	班 級	財務金融學系 三年級 丙 班
姓 名	蕭于涵	學 號	07221205

## 學習達人優秀事蹟簡歷

優秀成績表現

1. 銘傳文藝獎 31 屆-第三名 (語文優異表現)
2. 銘傳文藝獎 32 屆-優選 (學業優異表現)
3. 南山人壽 2019、2020-菁英領袖

曾參與校外競賽表現優異:科技部人文社會科學營/田野調查-佳作

## 學習經驗分享內容(1,000-1,500 字)

主 題 讀書學習策略

大學是人生的關鍵階段，我認為自學能力必須在大學期間開始培養。以下我要開始說明我的讀書學習策略：

1. 讀書時間：因為財金系有許多較為專業的必修科目，我會在前一週的週末排出未來一週的讀書計畫。在我檢討目前時間使用狀況後，接下來便是訂定一個實際可行的每週讀書時刻表。讀書計畫的重要性在於，安排每天有固定的讀書時間，如此可以幫助自己建立讀書的習慣，從容地掌握整學期的功課，而且這種分散練習的效果比考前臨時惡補要好得多。我會嘗試在每堂課前及課後安排讀書時間、俾作預習及複習，以提高讀書效果。讀書計劃宜保持彈性，不要把時間安排的滿滿的，最好每天或每週有一、二小段預留空白供調整之用。當你遇到偶發事件，無法照原時刻表進行時，空白時刻可提供適當的調節。
2. 讀書目標：評估每一科或每一章節要讀的內容，在透過讀書時間的分配，評估是否能夠有多餘的時間再複習一次。為了要有效利用時間，我們可以準備小卡片或小本子作備忘表，將次一日或次一週須完成的工作事項(如讀書、考試、寫信或購物)列在上面，並將備忘卡隨身攜帶，隨時檢視。備忘卡上的事項，必須依其優先順序排列，把最重要的事項排在最前面。當你完成某項時，則將該項削去，做不完的项目則移到次一日。備忘卡的目標是在提醒你善用時間去完成最優先的事務。
3. 讀書自我考核：例如一天要背幾個單字、一天要看幾章、一天要做幾題考古題、一張申論題要滿幾頁…等。設定讀書目標後，當達成了考核點時，就能夠按照原訂計畫繼續前進。
4. 讀書的緩衝期：週六或週日下午訂為緩衝日，讓自己複習未完成的讀書目標，也可以拿來預習專業科目或是複習小考範圍，但因為通常我都秉持著今日事今日畢的態度，所以不太會有延誤讀書

進度的情況發生，所以六日我就會多專注在考金融證照和語文學習的部分。考金融證照和英文測驗的動機是因為趁大學比較有空閒的時候，讓自己生活多充實一點，也能夠增加自己在金融領域的競爭力與信心。

5. 善加利用手機或是校園資源：因為我是一個寫字比較慢的人，所以在上課時間我會利用手機將老師所教授的內容錄音到手機裡，這樣一來在上課時能夠聚精會神的專注在課堂上，同時在放學回家後能夠再次複習，是個一舉兩得的方式。在課堂之外，我會利用圖書館的藏書和網路的使用，吸收更多的訊息，銘傳的圖書館有很多的課外書籍提供校內師生使用，無論是考證照的書或是課外書都是自我學習的好幫手。同時在銘傳的 moodle 上也有自我學習的課程，我也在 moodle 上常常檢測自己英文聽力及閱讀的能力做自我考核的方式，在進而改善自己語文學習的過程，檢驗每週的讀書時間和讀書目標是否需要改善的空間。

每一個人都有屬於自己的讀書方式，我很喜歡自己的讀書習慣，利用週計畫的方式，不僅能夠讓我自己規劃好時間的安排和讀書的目標，也能讓我回顧過去的日子是否有完成自己的期許，我是否每日都過的充實且認真，愛因斯坦曾說：「每個人都有一定的理想，這種理想決定著他的努力和判斷的方向。就在這種意義上，我從來不把安逸和快樂看做生活目的的本身」。人生不能重來，所以更要好好生活。