

銘傳大學 109 下「學習達人」徵文活動

基本資料

級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生		
學 院	觀光學院	班 級	餐旅系 一年級 甲班
姓 名	林莉婷	學 號	09190242

學習達人優秀事蹟簡歷

TQC PowerPoint 2016 primary 證書

可為條列式，或是以段落簡述方式呈現。

學習經驗分享內容(1,000-1,500 字)

主 題 筆記簡報秘笈

回溯做筆記的年紀，應該是從那青澀的國中開始。那時的我所用的文具是一般的 10 元筆記本，加上五彩繽紛的原子筆，並且沿著課本的每個章節把重點全寫進去，不論自己是否熟悉那段落，現在回想起來，好像完全沒有任何複習用途，只是加深自己的記憶點而已。

而高中因應面臨學測這重大考試，我可是鑽研了不少筆記的方法，縮短了我以往花費的時間，並且增加了不少實用的技巧，經過國、高中這六年的洗禮，我整理了以下幾點做筆記的重點：
第一點：不需要什麼都要抄。筆記不可能也不需要取代課本，它的核心功能是做出重點整理與歸類，把那些最重要的、最容易忘記的部分提取出來，如果希望筆記內包山包海，那不如直接讀課本就好了。

第二點：並不是每個人都需要筆記。筆記只是幫助學習的工具，用得好當然會對學習加分，但並不代表你一定需要它。畢竟考試不會考『做筆記的方法』，所以找出適合自己的讀書方法才是最重要的。

第三點：原子筆顏色簡單就好。不需運用到太多顏色去寫筆記，這樣複習反而會看得眼花撩亂，並且找不到核心重點。

第四點：善用活頁夾筆記本。我認為這是最實用及方便的筆記文具，不僅可以自由選擇紙張的格式，並且可以任意移動，不用受到順序限制，可以聽完一整天不同科目的課程，回家再分門別類去整理就行了。

接下來推薦一款我現在正在使用的筆記方法——心智圖筆記法。適合用在需要釐清各重要資訊關聯或簡化資訊，及建立思考架構時。使用方式如以下幾個步驟：

第一步：訂一個中心主題在紙張中間

第二步：以這個主題為中心做放射性發散

第三步：心智圖會以關鍵字、詞呈現。如果搭配長長的說明文字，那就失去了心智圖原本的用意，

變成只是把本來的文章，拆成放射狀分配而已，無助於學習。

第四步：心智圖會塗上不同顏色。在每個枝節上搭配不同顏色的心智圖，除了視覺上可以產生區隔外，運用得好更能幫助記憶。有時也可以畫上各種插圖，增加記憶點。

補充：若沒帶到筆記本或不想寫字時，可以用 coggle 這款軟體，這是一位管理學老師推薦的，使用後發覺真的非常方便，不僅可以省去手寫時間，還能隨時增減你的筆記內容，並讓筆記看起來美觀又簡潔。

還有其他一些筆記的小技巧：可以利用影印節省時間，雖然手繪圖案有助於記憶，但像是地圖、生物圖…等等，這些複雜的圖形會花費很多時間，可以直接影印後在圖上做筆記就好，不一定要手繪圖形。再來就是學會縮寫與速記，為了避免課堂上來不及抄筆記，可以學習常見的縮寫，像「esp.」的意思是「尤其」，「e.g.」的意思是「舉例」，一方面提升筆記的速度，也可以節省筆記的空間。

最後我相信不同的科目適合的筆記方法都不一樣，借鏡別人的筆記是找出合適方法的捷徑，也可以減少自己的盲點。除了能夠同學之間互助之外，網路上也有筆記的共享平台可以利用。多多參考與借鏡，就能創造屬於自己的筆記習慣。