

「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學院	教育暨應用語言學院	班級	應中系/所三年級甲班
姓名	陳藍琳	學號	06430286
學習經驗分享內容(請與學習相關)			
主題	學國文—並「不是貝多芬」		
<p>我，並不是很厲害的學習天才，就只是個隨著生命步調順勢而下的普通學生。但在銘傳中文的這幾年，總不乏有人詢問我是如何讀書，每每此時，通常會先歸咎於：自己恰巧對「中文之美」有了依戀，因而想方設法地探索，而多有心得吧！</p> <p>後來，隨著在外家教或是補習班的工作經驗中發現，我慣用的學習邏輯，會潛移默化影響教學呈現。而透過打工學生以及同學之間的回饋，貌似我的這個讀書方法，真的使文學變得簡單許多。因此，我打算來分享自己所得出的學習步驟，也請你運轉大腦思考。</p> <p>首先，你知道自己為何要選修這門課嗎？</p> <p>有人可能會說：「阿這就是必修，一定要上。」沒錯，必修課我們無從選擇，但總要畢業吧？所以還是要好好準備必修課的測驗與學習，以求自己可以順利取得學位證書。那麼，除卻必修這類無可避免的課程，我們應該把剩下的學分用在「有興趣」的課程上。這是因為，人對於喜歡、有興趣的東西是存在主動性的，因此選擇自己富有熱忱的科目，成績以及學習自主必定不會差到哪裡去，至少我是都這樣做的。</p> <p>第二步，你為什麼花時間坐在教室裡？</p> <p>我們每天坐在教室的時間那麼長，通通用來划手機、追劇，也會膩味吧！上課沒在聽講，考試前夕臨時抱佛腳，詢問朋友、同學段考範圍，然後發現文本裡的觀念一點都沒懂，只能硬著頭皮，祈禱天神保佑及格就好。這樣不是很累人嗎？還是多少聽點課程，有時候聽著聽著，久了就發現其中趣味。</p> <p>第三步，正式介紹我的讀書方法啦！</p> <p>那麼，先不論科目是必修選修還是通識，感興趣還是十分厭棄，只要有修習的課程，我都會準備一疊A4空白紙張，用個板子夾著，然後專心聽教授上課。如果這位教授是會把上課用PPT放在Moddle的，那麼就專心聽課即可；反之，則記得在教授切換PPT時，拿手機拍下來。而桌上的白紙呢，就是用來記錄重點，或是PPT內容沒有、課本也沒有的補充說明。因為是白紙，沒有受到筆記的格式限制，所以在紀錄時，可以「速寫」，如此有助於減少漏聽細節的問題，反正自己回去整理筆記看得懂就好。</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。

這個步驟，是教你「專心聽懂」，至少從課堂上理解大致科目或是文本在幹嘛時，回去再次複習也能比較理解。這就很像我們在製作學士論文時，要在短時間瀏覽很多文獻，你不可能馬上深入的閱讀其中重點，但可以快速翻閱，先瞭解內文大概的敘述方向。

再來，當教授將課程內容上至一個段落後，回家就可以開始整理筆記了。**請先把課本的段落閱讀，並用旋轉蠟筆畫出重點，之後再搭配上課的 A4 筆記，依照全部閱讀後的「邏輯順序」在筆記上寫出來。**這個部分，是在整理科目內容的「因果關係」。畢竟文史哲三家，都並非背誦的科目，而是有其規則，通達古今，知新創新革新的學門。

最後，**在睡覺之前，給自己五~十分鐘，躺在床上用「默背」的方式梳理全部的知識順序**，忘記時，可以看一下製作完成的筆記，並在上方打上星星符號，表示需要多注意。那，為什麼在睡前要再複習一次呢？科學家研究顯示，人類的腦神經之間有所謂的「突觸」(synapse)，當人們在睡覺時，突觸會互相連結，進行記憶整理，所以短期記憶自然會植入長期記憶中。隔天起床時，念過的內容基本都會記得。

第四步，要記得偶爾複習筆記喔！

我的這個讀書方法，依照經驗，非常適合考前衝刺的高分補救訓練，但因準備筆記以及閱讀書籍的時間較長，所以會比較辛苦喔。

「學海無涯，活到老學到老，還請各位快樂學習。」