

「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學院	傳播學院	班級	新傳系/所 三年級甲班
姓名	葉祐驊	學號	06310236
學習經驗分享內容(請與學習相關)			
主題	時間管理		
<p>時間管理在學習上必然是一個非常重要的觀念，有些人在大學時期會打工、會有人際關係的交際與社團經營，這些都是建立大學生活的基礎，也是非常不可或缺的，如果沒有時間管理那在大學生活裡一定是一定會是蠟燭兩頭燒、時間不夠用，會發現自己的生活非常忙碌，但是卻感覺自己在瞎忙，在大一時我也是這種情況，整天忙完回到家感到非常疲憊，而我的朋友也建議我做時間管理，所以我就去買了一本行事曆，首先我會把重要日程給寫上去，像是家族旅遊、段考週，這些重要的事先排好可以有助於之後排事的基底，接下來就是大學生的打工，規劃好打工的排班時間之後，就可以開始思考剩下的時間該如何運用了！比如在段考週前因為已經規劃好時間，必然會在考試週以前留給子己更多的讀書時間，可以免去因為打工而沒有時間讀書而開夜車的窘境，也在這提醒雖然打工很重要，但是一定要留給自己時間溫書，否則考試的科目如果太多，就會造成本末倒置導致的情況，至於剛才所提到的『剩下的時間』也是非常好運用的！不僅是讀書、閱讀刊物，甚至是運動都是對自己非常好的事情，讀書之餘也需要相對的休閒活動，不僅不會讓自己的壓力過大，也可以達到更好的品質效果，相信不少我們口中的「學霸」也是用這種方式持續努力的，相信會玩又會讀書不再是一個夢想的口號。</p> <p>而每個人因為學習吸收的速度不同，對於學習的方法也是百百種，像我就習慣在段考前兩週空下時間來複習，而這種方式也是分階段的，我會習慣性先複習上課老師所提供的PPT，為什麼會先看老師的PPT呢？因為，老師所教授的部分一定都是精華中的精華，而且在老師多年來得教學下，教學的版本也會不斷更新濃縮，這也就是我為何會先看的原因，在看完之後轉換成自己的東西就變得很重要了，我會把老師所給我的部分做整理，轉換成我所喜歡、習慣的方式，可能是排版變換，也可能是轉換成自己更能懂的字詞，最後整理成筆記之後再來最後的總複習，這種方式不僅讓自己可以更快吸收，對於這堂課所教授的內容也會有一定的概念跟了解，而且總成會有兩次的總複習，再整理出終極筆記後也會有很大的成就感，而學習在於個人，但自己喜歡的方式讀書很重要，找到自己的學習方式才能長久、有效，也希望在看完我的方法之後可以幫助到其他人。</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。