

「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學院	社會科學院	班級	犯防系/所 三年級 甲班
姓名	鄭育齡	學號	06380085
學習經驗分享內容(請與學習相關)			
主題	「做自己生命中的主人」		
<p>每個人從一出生便開始在學習，學習如何走路、如何跑步以及如何面對生活所需等等情形。學習與我們的生活有著密不可分的關係，我們每天都在學習如何過好每一天。舉例而言，在我上了大學之後，我開始在學習如何獨立生活，離開了自己從小生長的舒適圈，來到了一個新的學校、新的環境就讀大學，然而之後的每一天必須開始要去自己管理時間，做自己生命中的主人。</p> <p>依然記得，在我國高中的人生階段，身旁總會有一個每天替我們想、為我們好，所以總是叮嚀東叮嚀西的班導，但上了大學之後完全變得不一樣，除了班會課以外，其餘時間要見到班導的機會少之又少，所以大部分時間都是由自己去掌控，然而隨著年級數的增長，班上同學也除了共同必修科目會在同一班上課以外，其餘的通識課程、選修課就是在四年之內須由自己去安排控制將他們修完。</p> <p>舉我而例，在一進入大學中，我的第一個社團是選擇服務性社團，一方面能學習到如何與人互動、生活，另一方面我知道學校畢業門檻是16小時的服務學習，所以我先加入服務性社團，累積自己社交經驗也累積服務時數。在課業學習方面，我會在當週還未上課之前，事先上網查看 moodle 裡面的上課資料，做一個預習的動作，然而在課程中就可以比較容易吸收，也順便將自己有疑問的地方向老師做一個詢問的動作，最後在當週過完的假日，便將上課所摘要下來的重點拿出來複習，以確保自己是真正學會其課程。</p> <p>然而學校除了有豐富師資可以詢問之外，另外圖書館也是我喜歡去的一個場所，在裡面讀書不僅可以使我靜下心來認真學習，還可以在裡面尋找到課堂中所未提及的補充資料，透過這樣學習方式，可以與課堂所學的部分相互結合，讓自己印象更深刻。</p> <p>在學習的過程中，不免俗的偶而會對學習感到疲倦、困擾，若遇到這樣的情形，我會藉由同儕的力量來幫助自己，透過彼此間的相互鼓勵、支持，使自己能夠再有正面能量繼續加油下去，同儕之間的幫助也是非常重要的!!~</p> <p>最後，我想說其實成功沒有捷徑，都是透過不斷的學習、不斷的挫敗所累積出來的，沒有人能一步登天，唯有腳踏實地、認真學習、充實自己，才有可能邁向成功!要記住人有無限的可能，沒有什麼做不到的事情，只有自己不想做而已。</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。