

「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學 院	社會科學院	班 級	犯罪防治學系/所 三年甲班
姓 名	陳玟玟	學 號	06380804
學習經驗分享內容(請與學習相關)			
主 題	如何讓學習事半功倍		
<p>學習是種過程，必須靠自己去做，才能讓它成為自己的一部份。</p> <p>以我的經驗來說，我認為很多事情是靠自己一點一滴慢慢的去摸索，學習也是一樣，如不同科目就有不一樣的學習方法，學習做人處事的道理亦同，都是需要自己漸進式的花功夫去找到適合自己的一套方法，而我的方法是把學習與自身興趣做結合，學習的目的不該只是為了一個好看的成績才讀的，能夠以「樂在讀書、樂在學習」的心態去讀書，不僅能開闊我們的視野，還能從書本、生活點點滴滴中學習到不同的經驗與智慧。</p> <p>在我過去的學習經驗裡，不得不說，我是那種總要等到要考試的前一兩天才在臨時抱佛腳的人，雖然成績還不算爛，但也不盡理想，這時我就會想如果下次早點開始讀，會不會成績就會滿意了呢？但其實每一次都會重蹈覆轍，考試完才再懊悔。後來我發現自身的學習方法還有很多地方需要改進，包括沒有計畫性、循序漸進的讀，死記硬背、考過即忘的背。以英文為例，對我來說比較不擅長的英文科，在準備考試的方法都是把課本的單字全背過一次，每次總在及格線低空飛過，也完全沒辦法提升我對英文的喜愛，直到後來，我發現我身邊周遭一些英文很好的朋友，他們不單只是英文很好而已，而是會把英文應用在生活上，對英文有很濃厚的興趣，他們提到，在課本以外，會特別去加強聽力和口說，因為英文是要能真正運用在生活情境中才是真正的學以致用，也提供了一些學習英文的方法供我參考：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 聽力：在聽力方面可以多看一些英文節目(如英文脫口秀或英文新聞等等.....)以及英文影集、聽不同腔調的外國人說話等。2. 口說：遇到外國人時盡量開口交談或者組成會話小組，順便加強到聽力。3. 閱讀：除了閱讀課本之外，也可以多閱讀些有趣的報章短文或英文雜誌。4. 寫作：養成寫英文的習慣，平時思考也盡量用英文思考。 <p>看完發現學一種語言不是想像的容易，我想就只能靠平日一點一滴去累積吧！從小部分做起，培養自己對英文的興趣，不再只把它視為考試要考的其中一科，而是把它變成生</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。

活中的一部分，或許就不會這麼排斥抗拒了。

除了英文以外，我認為每一種學習都是有幫助的，學習可以和興趣相輔相成，讓學習更事半功倍！

最後，我想傳達「學習是為了發現自己的特質，知道建設自己應走的路到底何在。」學習是為了找出一條適合自己的路，就算在途中遇到挫折或跌倒，也要不折不撓的向既定的目標前進，發揮屢敗屢戰的精神重新站起來。學習也是一種樂趣，找對了方法，就不用怕書是為誰而讀，因為所讀的，都將是自己的；所學習的，都將是為了探索我們的興趣。

有這樣的想法，我想在學習的過程中才會快樂，更容易能找到自己身上與眾不同的特質和專長。

有任何問題可至教資中心詢問林怡伶老師 03-3507001 分機 5316

或 e-mail 至 evelynyi@mail.mcu.edu.tw