

# 「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學院	健康科技學院	班級	生科系/所 3 年級 乙 班
姓名	林佳靜	學號	06390176
學習經驗分享內容(請與學習相關)			
主題	生物化學學習分享		
<p>生物化學不只對生科系二年級來說是重科，更是對未來工作、實驗，不可或缺的基礎知識，所有系上老師和畢業的學長姊，都說生化非常重要，因此，大二時學習生化我下了非常多的功夫。</p> <p>每個禮拜分別有兩天各兩節的生化，強烈建議去 MOODLE 上把老師上課的講義印出來，這樣不只方便上課，隨時老師上到哪，就直接在講義上做筆記到哪，特別是重要的地方，用紅筆打勾勾起來，事後複習就會記得他很重要，老師可能會考，這樣不只可以逐漸跟上老師的速度，上課動手寫筆記也比較不會想睡覺，更能在課後複習時，利用圖片回想，幫助複習老師上課重點，印象也會較深刻。</p> <p>除了上課的重點外，回去複習時我也會整理筆記並且統整重點，雖然每天至少都會花 90 分鐘複習整理，但是在寫老師出的作業時，就會變得很輕鬆，舉例每個單元都會有名詞解釋，而想到這個名詞解釋就能順便一起想到其他的，這樣很快一個單元的心智圖就會在腦海中完成，雖然一開始真的很困難，都覺得有點獨步下去又很困難，但每天每天都慢慢地逐漸架構，這樣要考試時，複習起來就比較輕鬆。</p> <p>另外，考試前老師都會考前導讀，帶我們全部複習一遍，並且告訴我們那些很重要，我會把重要的部分，在特別打星星起來，告訴自己那是命題率很大的，如果是又有勾勾又有星星，那就代表這題八九不離十是必考，掌握最重要的原則是，複習之前的重點筆記以及作業和考古題，並且試著回家自己考自己，看是否能很順的全部默念、默寫出還能畫圖。</p> <p>我認為，畫圖在生化中是非常重要的，因為好長一串流程圖或是循環圖，光是用硬背根本無法背下，其中更有一大堆又臭又長的英文酵素名，必須得先一步一步的了解這個流程試做什麼，每一個化合物經過這個酵素，又會變成什麼，並且把化學結構也畫出，再用紅筆圈出結構被改變的地方，英文名、酵素名，也找出其規則後，很快多默寫默背幾次，整個圖就能順暢流利的背寫出來了</p> <p>像是生化最基本要背 20 個胺基酸，去依照相似的分類，並且把主結構一樣，另外不同的結構用紅筆圈出來的話，這樣很快就能背起來，在練習寫胺基酸時，同時也唸出來，久而久之，每次看到胺基酸英文時，都能很輕鬆地唸出來。</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。