

# 「學習達人」經驗分享活動

基本資料			
學院	金融科技學院	班級	經濟與金融學系 四年乙班
姓名	阮婕茹	學號	05220336
學習經驗分享內容(請與學習相關)			
主題	你是懶人嗎？用對方法，你也能提升學習效率！		
<p>從國中這個學習階段開始，我就知道我是一個喜歡照著計畫去行事的人，也非常要求完美，只要沒有做好規劃，做起事來會比較沒有動力，對於做事方向也會比較迷茫，卻又因為自己的個性較為懶散，所以對我來說，時間的配置是很重要的！在做任何一件事之前，我會思考：如何在最短的時間內，提升自己做事的效率？我如何利用有限的時間內呈現我的作品，與其他人達到一樣的效果，甚至比別人更完美？</p> <p>首先，我會先衡量自己的能力去安排我做每一件事的時間，例如：某一份報告我最多需要花上大約兩天完成，我會在我自己的行事曆上記錄下來「哪兩天」我必須做好我的報告，給自己一個期限去認真完成；或是準備某一考試，我會在一張白紙上寫下今天到考試當天的所有日期，並寫上每天一定得完成的進度，以及總複習的時間，如此一來，能夠給自己一些壓力照著自己訂定的進度完成，避免因為懶散的性格而產生令自己不滿意的結果。從國中到現在，讀書方式和做事計畫一直都是如此，一方面因為時間有限，會大大的提升讀書效率及專心程度，另一方面，因為時間的配置，也有了其他更多的閒暇時間可以安排自己的休閒活動或是休息！</p> <p>另外，要分享的是「讀書策略」，我在準備金融相關證照時認為蠻受用的，我會從題目先看起來，在白紙右上角寫上類別，例如：「年度」、「刑責」、「對象」、「金錢」、「歲數」、「易搞混」、「要背」...等等小標題，將題目分類後寫上相對應的白紙上。</p> <p>在初步分類完題目之後，我會看一遍這些被我分類過的題目，不僅可以增加記憶，也可以在同一個類別中看見相似的題目答案為何不同，進一步在書中找出原因。分類完題目之後當然是回到書中的內容，因為一開始做了題目分類，所以在看書本裡的內容時，會覺得比較輕鬆、更容易讀懂，更知道這張證照出題方式是如何。假如在書裡看見有其他要補充的，也會一併寫在各類別的紙上，會使得同一個類別一起背下來的記憶點也會更加深刻。為了使當天應試的感覺更加流暢，考試前的衝刺，我會利用大約兩天的時間，將題目和自己做的筆記都背起來，也因為一開始花了一些時間分類題目，而後面背的過程顯得相當輕鬆。對我來說，我做的筆記往往比書本還來的重要，我有我自己的一套邏輯和背法，每個人都要找出最適合自己的念書方式，才能使自己事半功倍！</p>			

備註：本表單蒐集之個人資料，僅限於教務管理及校務分析使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。