

## 銘傳大學 106 學年度教師教學獎勵獲獎教師心得感言

獲獎名稱	教學優良教師
教師姓名	方彥博
系所職稱	觀光學院休閒遊憩管理學系 副教授
學 歷	美國新墨西哥州立大學公園暨遊憩管理博士 美國麻州春田大學休閒管理研究所 美國麻州春田大學休閒管理系 台北體育專科學校
經 歷	台北市太平洋都會生活俱樂部副理 桃園大溪渡假飯店行銷部副理 國立體育大學產經系兼任助理教授 台北市立大學體育學系兼任助理教授
教學年資	13 年
生活照片	 A photograph of Professor Fang Yanbo standing on a paved road in a desert landscape. He is wearing a light-colored polo shirt, light-colored trousers, and sunglasses, with his arms outstretched. The background features a clear blue sky with scattered white clouds and a range of brown, rocky mountains under a bright sun.

## 教學心得與獲獎感言：

感謝學校給予我的肯定，非常開心能獲得教學優良獎，我在校期間所開的休閒運動、運動俱樂部管理與戶外休憩等課程，由於學校教學卓越計畫補助可邀請休閒運動產業的業師到課堂演講，例如邀請北市文山運動中心葉執行長到課堂分享休閒運動中心產業趨勢，讓同學們對於未來就業市場動態能多加掌握。我也邀請中華民國健美協會劉秘書長到課堂上與同學分享健身運動、體適能與飲食相關的課題。另外也曾邀請東北角龍洞灣海洋公園尹總教練到課堂上分享水域安全相關知識，讓同學們對於假日戲水與遠離危險海域有更進一步之了解。

在我的戶外休憩課堂中，我利用多元評量的方式來評定成績，例如請同學每週準備戶外休憩相關議題當作平時成績，請同學們以 3-5 人為一組到鄰近的公園或休憩戶外場所做團體觀察報告作為期中考成績，最後期末考是參加學校大會考。在這門課中，我們也安排於期中考後進行兩次校外教學，有時我們到北市中正運動中心體驗射箭或空氣槍射擊，有時我們也到北市青少年育樂中心攀岩場進行高空攀岩，同時我們也使用校內高爾夫球場進行揮桿練習和漆彈運動的講座。

每年我配合系上安排舉辦證照課程，例如漆彈運動證照和健身教練相關證照，3 天密集學科與術科課程期間，讓休憩系同學們於畢業前取得專業證照。在資源豐富的學校工作環境中，能夠為學生安排有效的學習及體驗，讓我感到相當愉快。

備註：本表單蒐集之個人資料，使用於銘傳大學教師教學獎勵獲獎教師公開表揚使用，非經當事人同意，不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。