

a. 計畫目標、背景、動機

現在的我們都是大學生，每個月的零用錢或生活費其實都沒有太多，也因為可以運用的錢有限，我們就更應該提早建立正確的金錢觀，為自己存下一筆備用資金，以備將來不時之需。

還有在很多時候，我們會因為一時衝動消費，導致還沒到月底就變成月光族，而就是我們應當好好執行計畫的原因之一。

這次的省錢計畫會搭配記帳 App 使用，把每一筆消費都記錄下來，到了下個月初，再回頭檢視自己上個月的支出，查看自己的花費真的都是必要支出，還是衝動購物？

然而，這個計畫不只是為了省錢而省錢，我們也希望在省錢的同時，生活品質不會受到太大影響，例如：不健康的飲食，為了省錢而斤斤計較卻忽略與他人相處等等，都是我們希望避免的狀況。

b. 學習方法與過程描述

我們四人小組在這次的省錢計畫中，採取了「實作記帳 + 小組討論 + 自我反思」的學習方式，透過實際操作與團隊合作，建立良好的金錢觀與消費習慣。以下為我們的實際執行與學習過程：

1. 記帳實作（每人使用不同 App）

每位組員依個人習慣選擇適合的記帳 App，如 記帳城市、DailyCost、Moneybook 等，每日記錄包括飲食、交通、購物等類別的支出，養成規律記帳的習慣，並初步掌握自己的消費分布。

2. 定期小組討論與聚會分享

我們共舉辦了四次小組討論，地點在學校圖書館，並有拍照紀錄。會議中，我們分享記帳成果與使用心得，討論記帳中遇到的問題與省錢的實作方式，強化彼此學習與團隊互動。

3. 針對困難提出解決策略

常見困難包括：忘記即時記帳、遺漏收據、難以區分必要與非必要支出。針對這些問題，我們提出使用 App 提醒、每天整理花費紀錄等方式來改善，提升記帳準確性。

4. 省錢但不犧牲生活品質

我們致力於節省開銷的同時，也盡量不影響基本生活品質。例如減少購買手搖飲、使用優惠券、避免囤貨微波食品等方式，找到生活與理財之間的平衡。

5. 尊重彼此消費習慣與價值觀

在團體合作中，我們也學習尊重每位組員不同的消費觀，有人重視健康，有人偏好便利，我們從彼此的記帳策略中獲得啟發，逐步找到最適合自己的理財方式。

透過這次計畫，我們不只是學會記帳與省錢，更在合作過程中培養了自我管理能力與團隊溝通技巧，也對日常花費與財務規劃有了更深入的認識。

c. 成果展示、數據圖表

在這次省錢計畫中，我們透過持續一個月的記帳實作，累積了大量的支出紀錄數據。我們將記帳 App 中的消費分類進行統計與視覺化，初步掌握了各自的主要支出項目及其比例，例如餐飲費佔比最高，平均達整體支出的 45%，其次為交通費約佔 20%，購物娛樂則約 15%，其餘為日用品、學習用品等。

我們使用 Excel 將每位組員的月支出轉化為圓餅圖與長條圖，進行比較分析，發現雖然大家在消費項目上略有不同，但都存在「小額頻繁消費」的共同現象，尤其是手搖飲和便利商店購物是最大的隱性開銷來源。這些數據幫助我們具體理解日常花費的流向，也讓我們更有方向地做出調整。

此外，我們每人都設定了「本月可支配金額」上限，期末統計結果顯示，平均每位組員成功節省約 10–15% 的生活費，並將這部分轉為儲蓄。這份成果讓我們看見記帳與自我控制的實質效益，也激勵我們持續實踐這樣的生活方式。

d. 收穫與反思

這次計畫不只是為了省錢而定，而是讓大家對金錢的使用有所認知，讓彼此學會區分「想要」與「需要」這兩種不同的概念，也體會到團隊合作比起個人執行還要更有力量，也讓我們對省錢這個挑戰更有方向性，未來我們也會持續用堅持的力量面對生活中的其他挑戰，使我們面對其他挑戰時能不輕易放棄，因此省錢計畫雖然告了一段落，但是從中學習到的精神也會在其他需要用的場合上派上用場，所以我們認為這次的自學經驗讓我們學習到了很多，不論是省錢觀念或是團隊精神我們覺得都往著好的方向發展著。

e. 未來改進

1. 因為是大學生，不管是住在宿舍還是外面租屋，開伙都比較困難，所以在飲食方面的支出會偏高，外食比例也比較大，雖然努力節省，但能省下的金額還是不如預期，這部分是未來可以再思考怎麼改善的地方。

2. 長期購買便利商店的打折便當並不是最理想的做法，有時候看到便宜會忍不住一次買很多，反而超出原本的預算；再加上微波食品鈉含量高，不適合長期吃，對身體也不好，未來可能還是要盡量自己煮會比較健康也省錢。
3. 有時候因為沒辦法即時記帳，一整天下來花了不少錢卻忘了自己花在哪，這樣會影響我們的記帳，因此接下來會努力培養即時記帳的習慣，減少遺漏和誤差。
4. 每個人對金錢的使用方式不太一樣，有些人比較節省，有些人重視生活品質，我們在這個計畫中學習到要尊重彼此的消費方式，也從大家的做法中學習，找到最適合自己的平衡點。

